



“Education for Knowledge, Science and Culture”  
-Shikshahmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe  
**VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR**  
(AUTONOMOUS)  
**INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL**  
2021-22

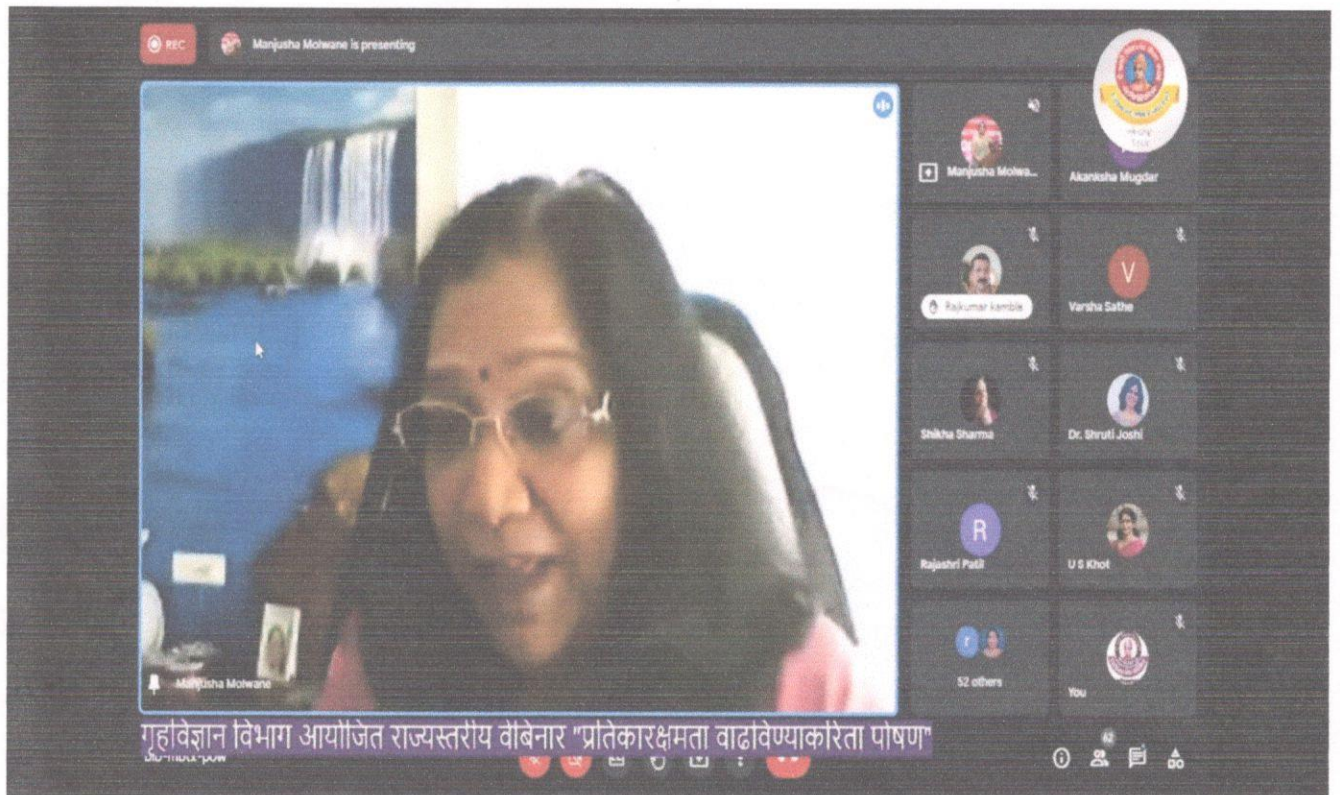


### Quality Initiatives/ Activities Report

- 1.Name of Department:** Home Science
- 2.Name of Organized Activity :** State Level webinar–Nutrition as an Immunity Booster
- 3.Date/ Duration:** Saturday :11/12/2021  
Hours: 10:45 to 12:15
- 4.Aims and Objectives:** To create nutritional awareness on proper nutrition to boost the immune system
- 5.No. of beneficiaries:** Teacher – 4, Participants – 81
- 6.Expenditure & funding agency:/collaborators:**
- 7.Brief description:** Coordinator Mrs. Urmila Khot, Head of Home Science Department welcomed and introduced Resource Person Dr. Manjusha Molwane. Dr. Shruti Joshi, Coordinator IQAC appreciated Department of Home Science for organizing such webinar on Nutrition as an Immunity Booster which is need of hour. Hon. Dr. Manjusha Molwane gave scientific guidance on how the human body and immune system works. She also guided on how to change the diet for changes in the body's immune system due to age through bananas, papaya, lemon, amla, turmeric, etc. Dr. Manjusha Molwane also advised regular consumption of juices or green smoothies by adding juice of spinach, cilantro, mint, fruit leaves, lemon, ginger, cloves, etc. For this initiative, received guidance from the principal of the college Dr. R.R. Kumbhar and Dr. Shruti Joshi, IQAC Coordinator. Dr. Waghmare and Mrs. Rajshri Patil, provided Technical support. Faculty members and students from different Universities in the State participated in the Webinar. Mrs. Sai Patil moderated the webinar and Mrs. Ujwala Hirkude proposed vote of thanks.

- 8.Outcomes:** 1- Participants understood importance of immunity power  
 2 - Participants learned different types of changes required in their diet to increase Immunity power

**9.Photos:**



**10.Signatures of coordinator/ organizer:**

  
 Mrs. U.S. Khot

  
 Head of the  
 Department of Home Science  
 Vivekanand College, Kolhapur



  
 PRINCIPAL  
 Vivekanand College  
 Kolhapur

Jr. College Recog. No. H.S.C./1074/R-1/DT : 8-8-1976  
Jr. College Code No. 23-09-002  
Jr. College U.Dise No. 27341301006

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार”  
शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

Estd. : June 1964



## श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

२१३०, ई, ताराबाई पार्क, कोल्हापूर, ता. करवीर, जि. कोल्हापूर - ४१६ ००३  
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर संलम्नीत  
नेक मानांकन : 'A' (सी.जी.पी.ए. ३.२४)  
कॉलेज उईथ पोटेन्शियल फॉर एक्सलन्स, यु.जी.सी., न्यु दिल्ली  
स्टार कॉलेज - डी.बी.टी. - भारत सरकार  
आय.एस.ओ. ९००१:२०१५



(स्वायत्त) कोल्हापूर

Ph. : 0231-2658612, 2658840 | Fax : 0231-2658840 | Resi. : 0231-2653962 | Website : www.vivekanandcollege.org | E-mail : info@vivekanandcollege.org

संस्थापक

डॉ. बापूजी साळुंखे  
D. Lit.

अध्यक्ष

मा. आमदार चंद्रकांत दादा पाटील  
MLA

कार्याध्यक्ष

प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे  
M.A.

सचिव

प्राचार्या सौ. शुभांगी गावडे  
M.Sc., B.Ed.

प्राचार्य

डॉ. आर. आर. कुंभार  
M.Sc. M.Phil. Ph.D.

जावक क्रमांक व्हि.सी.के. / 1342/2021-22

दिनांक : 7.12.2021

प्रति,

मा. डॉ. मंजुपा सुभाष मोळवणे  
औरंगाबाद.

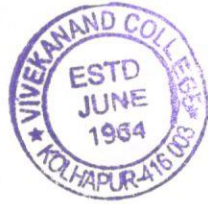
विषय : राज्यस्तरीय वेबिनारच्या मार्गदर्शनावावत.....

महोदया,

आमच्या महाविद्यालयातील होमसायन्स विभागामार्फत शनिवार दिनांक 11 डिसेंबर 2021 रोजी सकाळी 10.45 वा. 'प्रतिकारक्षमता वाढविण्याकरीता पोषण' या विषयावर आयोजित केलेल्या वेबिनार करिता तज्ञमार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहून मार्गदर्शन करावे ही विनंती.

कळावे,

आपला विश्वासू



*pu*  
डॉ. आर. आर. कुंभार  
प्राचार्य  
विवेकानंद कॉलेज  
कोल्हापूर

"जान विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार"

शिक्षणमहर्षी डॉ.बापूजी साळुंखे

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था कोल्हापूर संचलित,

विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

गृहविज्ञान विभाग व IQAC आयोजित

राज्यस्तरीय वेबिनार

विवेकानंद कॉलेज (स्वायत्त) कोल्हापूरच्या च्या गृहविज्ञान विभाग व IQAC तर्फे सामाजिक व शैक्षणिक स्तरावर पोषण विषयक जनजागृती करण्याच्या उद्देशाने राज्यस्तरीय वेबिनार चे आयोजन गुगल मीट द्वारे केले आहे

**विषय: "प्रतिकारक्षमता वाढवण्याकरिता पोषण "**

शनिवार दिनांक ११/१२/२०२१ रोजी सकाळी १०. ४५ ते १२.१५

प्रमुख मार्गदर्शक -डॉ. मंजुषा मोळवणे

माजी शिक्षण सहसंचालक मुंबई विभाग, माजी उपसचिव महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग

तरी समाजातील सर्व सन्माननीय , शिक्षक, प्राध्यापक, अधिकारी, कर्मचारी तसेच नागरिक आणि विद्यार्थ्यांनी सहभागी व्हावे.सर्व सहभागीना Feedback फॉर्म भरल्यानंतरच ई-प्रमाणपत्र आपल्या ई-मेलवर प्राप्त होईल. इच्छुक सहभागीनी खालील दिलेल्या लिंकने WhatsApp ग्रुपला जाईन व्हावे.

<https://chat.whatsapp.com/II10ayO2nRX7ApOG4ey6Pc>

आयोजक समिती

प्राचार्य डॉ.आर.आर. कुंभार विवेकानंद कॉलेज (स्वायत्त) कोल्हापूर

डॉ श्रुती जोशी आयक्यूएसी समन्वयक

समन्वयक श्रीमती उर्मिला खोत गृहविज्ञान विभागप्रमुख

तांत्रिक सहाय्य डॉ व्ही. बी. वाघमारे विभागप्रमुख संगणकशास्त्र विभाग

सदस्य श्रीमती सई पाटील , श्रीमती अमृता पोवार श्रीमती उज्वला हिरकुडे गृहविज्ञान विभाग

You Tube Link to join the Webinar: <https://youtu.be/nkn7AtCgUME>





“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षणप्रसार”  
-शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे



NACC Re-accredited "A"  
(CGPA 3.24)

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे

# विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

गृहविज्ञान विभाग व IQAC आयोजित

सामाजिक व शैक्षणिक स्तरावर पोषण विषयक जनजागृती करण्याच्या उद्देशाने  
मोफत राज्यस्तरीय वेबीनार चे आयोजन गुगल मीट व यू ट्यूब द्वारे .

## “प्रतिकारक्षमता वाढवण्याकरिता पोषण”

शनिवार , दि. ११ डिसेंबर, २०२१ रोजी सकाळी १०.४५ ते १२.१५



प्रमुख मार्गदर्शक

डॉ. मंजुषा मोळवणे

माजी शिक्षण सहसंचालक मुंबई विभाग,  
माजी उपसचिव महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग



----- आयोजक समिती -----

श्रीमती उर्मिला खोत

गृहविज्ञान विभागप्रमुख

डॉ श्रुती जोशी

आयक्यूएसी समन्वयक

प्राचार्य डॉ.आर.आर. कुंभार

विवेकानंद कॉलेज (स्वायत्त) कोल्हापूर

श्रीमती सई पाटील

सदस्य

श्रीमती अमृता पोवार

सदस्य

डॉ व्ही. बी. वाघमारे

विभागप्रमुख संगणकशास्त्र विभाग, तांत्रिक सहाय्य

श्रीमती उज्वला हिरकुडे

सदस्य



सर्व सहभागींना Feedback फॉर्म भरल्यानंतरच

ई-प्रमाणपत्र आपल्या ई-मेलवर प्राप्त होईल.

इच्छुक सहभागींनी खालील दिलेल्या लिंकने WhatsApp ग्रुपला जॉईन व्हावे

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार”

-शिक्षणमहर्षी डॉ. वापूजी साळुंखे



श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (स्वायत्त),



गृहविज्ञान विभाग आणि IQAC संयुक्त विद्यमाने  
राज्यस्तरीय वेबिनार  
कार्यक्रम पत्रिका

प्रास्ताविक व स्वागत : श्रीमती उर्मिला खोत  
गृहविज्ञान विभाग प्रमुख

शुभेच्छा संदेश : डॉ. श्रुती जोशी  
आयक्यूएसी कोऑर्डिनेटर

तज्ज्ञांचे मार्गदर्शन : डॉ. मंजुषा मोळवणे  
माजी शिक्षण सहसंचालक मुंबई विभाग  
माजी उपसचिव महाराष्ट्र राज्य महिला आयोग

प्रश्नोत्तरे :

आभार

: श्रीमती उज्वला हिरकुडे

सुत्रसंचालन

: श्रीमती सई पाटील

दिनांक व वेळ

: 11. 12. 2021 , सकाळी 10. 45 वाजता





| Sr.No. | Email Address                 | Name of Participate             | Name of Institution                                                 | Overall impression about the Webinar | Clarity of ideas and concepts presented in the Webinar | Your impression about the Resource Person |
|--------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1      | maiskhot1998@gmail.com        | Maitreyee Sanjay Khot           | School of Planning and Architecture New Delhi                       | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 2      | harunsn@rediffmail.com        | Nadaf Salama Harun              | Vivekanand College Kolhapur Autonomous                              | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 3      | agrawalanshuma@rediffmail.com | Anshuma Subhash Agrawal         | Anglo Hindi Junior College, Yavatmal                                | 2                                    | 3                                                      | Average                                   |
| 4      | raginipadhye@gmail.com        | Dr.Ragini Rajendra Padhye       | Late Laxmabai Deshmukh Mahila Mahavidyala Parli vajinath            | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 5      | prachisubhashgiri@gmail.com   | Prachi Subhash Giri             | Govt college of arts and science Aurangabad                         | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 6      | shikhasj735@gmail.com         | Miss.Shikha Sharma              | Govt.college of Arts & Science,Aurangabad                           | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 7      | aldarashvini3495@gmail.com    | Ashvini Dhula Aldar             |                                                                     | 5                                    | 5                                                      | Good                                      |
| 8      | pawar_sarita@yahoo.com        | Dr. Sarita Dattajirao Shinde    | Vivekanand College, Kolhapur (Autonomous)                           | 4                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 9      | shubhangisureshkale@gmail.com | Dr. Shubhangi Suresh Kale       | Vivekanand College, Kolhapur (Autonomous)                           | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 10     | rekha.d.pandit@gmail.com      | Prof. Rekha Pandit              | Kamala College, Kolhapur                                            | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 11     | avishkruta@gmail.com          | Veer Savita Pappu               | Sanjeevan College of Home Science & Nutrition, Osmanabad            | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 12     | chayabansode1986@gmail.com    | chaya Balasaheb Bansode         | Dr Babasaheb Ambedkar Marathwada University Aurangabad              | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 13     | vaibhavithote86@gmail.com     | Vaibhavi Gangadhar Thote        | B.A.M.U University                                                  | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 14     | rathodmanisha2@gmail.com      | MANISHA MULCHAND RATHOD         | VPSPM ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE KANNAD                     | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 15     | jadhavashwini680@gmail.com    | Ashwini Nitin Jadhav            | Kamala College, Kolhapur                                            | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 16     | tejashripatil1309@gmail.com   | Tejashri Ganapati Patil         | Vivekananda College, kolhapur                                       | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 17     | rajmarkamble69@gmail.com      | Prof.Dr.Rajkumar Motilal Kamble | Govt. Rajaram College, Kolhapur                                     | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 18     | cherylfernandes70@gmail.com   | Chery Fernandes                 |                                                                     | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 19     | suwarnatalkhedkar@gmail.com   | Dr. Suwarna Prashant Talkhedkar | Swa. Sawarkar Mahavidyalaya Beed                                    | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 20     | vandanabankar1980@gmail.com   | Dr.Vandana Namdeo Bankar        | Arts and Science College,Chincholi Li.                              | 4                                    | 4                                                      | Good                                      |
| 21     | pratibhapatil3284@gmail.com   | Pratibha krishnat patil         | Vivekanand college, Kolhapur                                        | 4                                    | 4                                                      | Good                                      |
| 22     | polshubhangih@gmail.com       | Pol Shubhangi Hanamantrao       | Raja Shripaparao Bhagavantrao Mahavidyalaya, Aundh.                 | 5                                    | 5                                                      | Good                                      |
| 23     | soumyajay.pa@gmail.com        | Pratibha Vishnu Agharde         | Arts and science college chincholi (li.) Ta.kannad dist. Aurangabad | 2                                    | 4                                                      | Good                                      |
| 24     | suryvanshishamal@gmail.com    | Shamal Jayasingrao Suryvanshi   | Shamal Jayasingrao Suryvanshi                                       | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 26     | archanakesarkar6@gmail.com    | Archana Sandip kesarkar         | Shivaji Vidyapith                                                   | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 27     | seemaspatil2016@gmail.com     | Seema Sanjay Patil              | Tilak highschool Junior College Karad                               | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 28     | kanchand1972@gmail.com        | Dr Kanchan Samish Deshmukh      | Women's College of Home Science and BCA Loni                        | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 29     | archanakesarkar6@gmail.com    | Archana Sandip kesarkar         | Shivaji Vidyapith                                                   | 5                                    | 5                                                      | Excellent                                 |
| 30     | varudeo_1964@rediffmail.com   | Prof Mrs.Varsha Sathe           | Kamala College Kolhapur                                             | 4                                    | 5                                                      | Excellent                                 |






|    |                                   |                                |                                                               |   |   |           |
|----|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|---|---|-----------|
| 31 | achoudhari3902@gmail.com          | Dr Archana Choudhari           | Government College of Arts and Science Aurangabad             | 5 | 5 | Good      |
| 32 | truptimane9@gmail.com             | Trupti Dhairysheel Mane        | Kamala College, Kolhapur                                      | 4 | 5 | Good      |
| 33 | jijaraut@gmail.com                | Dr.Jijabai Parasram Raut       | Kala Varishta Mahavidyalaya Sawangi Aurangabad                | 5 | 5 | Excellent |
| 34 | swatideshmukh814@gmail.com        | Swati sambhaji kharade         | Anjuman Islam janjira degree college of science murud-janjira | 5 | 5 | Good      |
| 35 | swatichougale138@gmail.com        | Swati Kundlik Chougale         | Shivaji university                                            | 5 | 5 | Excellent |
| 36 | sujatachavre1181@gmail.com        | Sujata sambhaji chavre         | Nil                                                           | 4 | 4 | Excellent |
| 37 | sulochanamunde@gmail.com          | Smt.Sulochana Ramesh Dantrao   | Arts and Commerce College Ashta                               | 4 | 4 | Excellent |
| 38 | manishadchavan17@gmail.com        | Dr.Pournima D.Chavan(Udupi)    | Arts and Commerce College Ashta                               | 5 | 5 | Good      |
| 39 | sskenjle@gmail.com                | Dr.Savita Sunil Kenjle         | DGJ College Vaduj                                             | 5 | 5 | Excellent |
| 40 | vidyachougule10@gmail.com         | VIDYADEVI Shrikant Chougule    | Arts , Commerce & Science College , Palus                     | 4 | 4 | Good      |
| 41 | ram.kakde@gmail.com               | Shilpa Manikrao Wagh           | Dr.B.A.M.U.Aurangabad                                         | 5 | 5 | Excellent |
| 42 | tekchandgaupale071080@gmail.com   | Dr.Tekchand Chetanlal Gaupale  | Vivekanand College Kolhapur                                   | 5 | 5 | Excellent |
| 43 | vaidubhagwat@gmail.com            | Vaidehi Paresh Bhagwat         | Kamala college                                                | 5 | 5 | Excellent |
| 44 | aratnadgouda09@gmail.com          | Dr Arati Balvant Nadgouda      | Devchand college Arjunnagar                                   | 5 | 5 | Excellent |
| 45 | asmitatapase@gmail.com            | Dr. Asmita S. Tapase           | DATTAJIRAO KADAM ARTS SCIENCE AND COMMERCE ICHALKA            | 5 | 5 | Excellent |
| 46 | shruti.joshi1102@gmail.com        | MRS. SHRUTI SHASHIDHAR JOSHI   | SMT MATHUBAI GARWARE KANYA MAHAVIDYALAYA SANGLI               | 4 | 5 | Good      |
| 47 | kshitijax@gmail.com               | Kshitija Deshpande             | Lt.Laxmibai Deshmukh Mahila Mahavidyalay                      | 5 | 5 | Excellent |
| 48 | renuchavan2003@gmail.com          | Renuka Deepak Chavan           | Vivekananda College Kolhapur                                  | 5 | 5 | Excellent |
| 49 | savitagaikwad5554@gmail.com       | Saraswati Shamrao Magdum       | Rajaram college kolhapur                                      | 5 | 5 | Excellent |
| 50 | maneusha600@gmail.com             | Mane Usha Yashwantrao          | Shri Panditguru Pardikar Maha Sirsala Tq.parli V.dist Beed    | 4 | 5 | Excellent |
| 51 | sangitalokhande10@gmail.com       | Sangita Kiran Lokhande         |                                                               | 5 | 5 | Excellent |
| 52 | manisha.rautmaresca2013@gmail.com | Mrs. Rautmare Manisha Madhukar | Shivchhatrapati College Aurangabad                            | 5 | 5 | Excellent |
| 53 | drvarshshinde85@gmail.com         | Dr. Varsha Shinde              | Dattajirao kadam Arts Science and Commerce Ichalkaranji.      | 5 | 5 | Excellent |
| 54 | sweetfyadtare63@gmail.com         | Sweety Balaso Fadtare          | DKASC College, Ichalkaranji                                   | 5 | 5 | Excellent |
| 55 | chole3ganga@gmail.com             | Dr.Gangasagar Tulsidas Chole   | Arts, Commerce and Science College Gadhinglaj                 | 5 | 5 | Excellent |
| 56 | matiwaddsupriya1611@gmail.com     | Supriya ashok matiawadd        | DKASC college ichalkarnji                                     | 5 | 4 | Good      |
| 57 | Sushamadipwal@gmail.com           | Sushama Ratanlal Dipwal        | Dr. Babasahrb Ambedkar Marathwada University, Aurangabad      | 4 | 4 | Good      |
| 58 | ashokbhosale98@gmail.com          | Bhosale Ashok Bapu             | Vivekanand college Kolhapur                                   | 4 | 5 | Excellent |
| 59 | amrutapowar088@gmail.com          | Amruta G Powar                 | Vivekanand college kolhapur                                   | 5 | 5 | Excellent |
| 60 | schndangat@gmail.com              | Dr. Bhaurav Tukaram Dangat     | Smt. Meenalben Mehta College, Panchgani                       | 5 | 5 | Excellent |
| 61 | sarikapatil@gmail.com             | Dr.Sarika Dipak Patil.         | Vivekanand college,Kolhapur                                   | 4 | 5 | Good      |
| 62 | swanandi1jan@gmail.com            | Swati Ravisagar Halavankar     | A.R.P.Kanya Mahavidyalaya , Ichalkaranji                      | 5 | 5 | Excellent |
| 63 | lubdha_botany@rediffmail.com      | Lubdha Abhijeet Kagale         | Swami Vivekanand College                                      | 5 | 5 | Excellent |
| 64 | gaikwadmanisha215@gmail.com       | Manisha narayanrao gaikwad     | Mss collage ambad                                             | 4 | 4 | Good      |
| 65 | ketupatil90@gmail.com             | Dr. Ketaki Prakash Patil       | Vivekanda college kolhapur                                    | 5 | 5 | Excellent |
| 66 | pradipypatil1986@gmail.com        | डॉ. प्रदीप पाटील               | विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)                         | 5 | 5 | Excellent |
| 67 | rajashrip370@gmail.com            | Rajashri bajirao patil         |                                                               | 5 | 5 | Excellent |
| 68 | naganathborulkar90@gamil.com      | Naganath Borulkar              |                                                               | 5 | 5 | Good      |



|    |                              |                                  |                                                 |   |   |           |
|----|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|---|---|-----------|
| 69 | Yaminilade82@gmail.com       | Yamini Prakash Lade              | Vivekananda college kolhapur                    | 3 | 2 | Good      |
| 70 | priyankabhingare27@gmail.com | Priyanka Pannalal Bhingare       | Dr.BAMU University,Aurangabad.                  | 5 | 5 | Excellent |
| 71 | sangita.patil1967@gmail.com  | Mrs. Sangita promod patil        | Smt. A R P Kanya Mahavidyalaya Ichalkaranji     | 5 | 5 | Excellent |
| 72 | sejalwagh0@gmail.com         | Bhagyashri Dhondiram Waghmare    |                                                 | 5 | 4 | Good      |
| 73 | patilcb.ele@gmail.com        | Dr. Chandrakant Balkrishna Patil | Vivekanand College, Kolhapur (Autonomous)       | 5 | 5 | Excellent |
| 74 | sasane.sonu7979@gmail.com    | Sonali vasant sasane             |                                                 | 5 | 5 | Excellent |
| 75 | shrutijoshi78@gmail.com      | Dr. Shruti Joshi                 | Vivekanand college,Kolhapur (Autonomous)        | 4 | 4 | Good      |
| 76 | mayawanjare40@gmail.com      | Smt. Maya D. Wanjare             | Government college arts and science, Aurangabad | 5 | 5 | Excellent |
| 77 | sakshisolase11@gmail.com     | Sakshi Subhash solase            | Vivekanand college, kolhapur                    | 5 | 5 | Excellent |
| 78 | manersalma1989@gmail.com     | Dr.Salama Isak Maner             | Vivekanand College, Kolhapur                    | 5 | 5 | Excellent |
| 79 | poojajoshi13899@gmail.com    | Pooja Joshi                      | Good                                            | 5 | 5 | Good      |
| 80 | dr.gokuladhokey@gmail.com    | Dr. Gokula Bhalerao              | S. S. Girls' College                            | 5 | 5 | Excellent |
| 81 | uskhot1008@gmail.com         | Urmila Sanjay Khot               | Vivekanand College Kolhapur                     | 5 | 5 | Excellent |



  
 Head of the  
 Department of Home Science  
 Vivekanand College, Kolhapur

## Suggestions/ Comments about the Webinar

- Nice Webinar
- Need more seminar like this very nice session
- Very nice organisation
- Plz organise one more webinar on millets
- Very interested and very informative sessions
- Very nice webinar
- Very nice
- Gives for very useful information.
- Needs more webinar
- "Very informative webinar 👍👍👍👍👍👍 Congratulations for Successful organization
- Thanks to VCK Team 👏👏👏👏👏 & just .. Keep it up !! ❤️👍 Lot's of Love ❤️😊"
- Excellent session.
- Very informative information
- खूप छान,सोपी आणि शास्त्रोक्त पद्धतीने माहिती मिळाली,शुभेच्छा
- अशा प्रकारचे वेबिनार वारंवार आयोजित करावेत. याचा उपयोग आम्हाला आमचे अध्यापन अधिक प्रभावी करण्यास उपयुक्त ठरेल . धन्यवाद
- Excellent
- Khup chhan,sopi aani shastrokt mahiti milali..khup chhan ,sarvanche aabhar
- Finding Manjusha Madam's session, information was valuable.
- Very nice
- Nice organization
- Good work
- Nice presentation
- Nice
- Well planned
- Nice
- Good
- Nice
- Good organization
- Nice session
- "Very informative
- Well Organised
- Effective
- Very good organisation
- Goof
- Great job...! excellent.... !
- Very nice
- Very good
- Needbase program. Nice👍



" Education for Knowledge, Science & Culture "

-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe

Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's

**VIVEKANAND COLLEGE , KOLHAPUR ( AUTONOMOUS )**

NAAC Accredited 'A' Grade with CGPA 3.24, ISO 9001:2015 Certified

**STATE LEVEL WEBINAR**

on

**Nutrition as an Immunity Booster**

Organized by

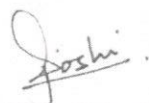
**Department Of Home Science and IQAC**

**CERTIFICATE**

This is to certify that .....  
of.....has participated  
in State Level Webinar on "Nutrition as an Immunity Booster" Organized by  
Department of Home Science and Internal Quality Assurance Cell (IQAC) on 11<sup>th</sup> Dec 2021



Mrs. Urmila Khot  
Convener



Dr. Shruti Joshi  
IQAC Co-ordinator



Dr. R. R. Kumbhar  
Principal

Jr. College Recog. No. H.S.C./1074/R-1/DT : 8-8-1976  
Jr. College Code No. 23-09-002

“ ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार ”  
शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

Estd. : June 1964



## विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

२१३०, ई ताराबाई पार्क, कोल्हापूर, जि. कोल्हापूर - ४१६ ००३  
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर संलग्नीत

नॅक मानांकन : "A" (सी.जी.पी.ए. ३.२४)  
कॉलेज उईथ पोटेन्शियल फॉर एक्सलन्स, यु.जी.सी., न्यु दिल्ली  
स्टार कॉलेज - डी.बी.टी. - भारत सरकार  
आय.एस.ओ. ९००१:२०१५



Ph. : 0231-2658612, 2658840 Fax : 0231-2658840 Resi. : 0231-2653962 Website : www.vivekanandcollege.org E-mail : info@vivekanandcollege.org

संस्थापक

डॉ. बापूजी साळुंखे  
D. Lit.

अध्यक्ष

मा. आमदार. चंद्रकांत दादा पाटील

कार्याध्यक्ष

प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे  
M.A.

सचिव

प्राचार्या सौ. शुभांगी गावडे  
M.Sc., B.Ed.

प्राचार्य

डॉ. एस. वी. सुभाषीकर  
M.Sc., M.A., M.Ed., P.G.D.T.E.,  
M.Phil., Ph.D.

जावक क्रमांक व्हि.सी.के/ 1342/2021-22

दिनांक : 11.12.2021

प्रति,

मा. डॉ. मंजुषा सुभाष मोळवणे  
औरंगाबाद.

महोदया,

आमच्या महाविद्यालयातील होमसायन्स विभागामार्फत शनिवार दिनांक ११.१२.२०२१ रोजी 'प्रतिकारक्षमता वाढविण्याकरीता पोषण' या विषयावर आयोजित केलेल्या वेबिनार करीता तज्ञमार्गदर्शक म्हणुन आपण उपस्थित राहून अनमोल असे मार्गदर्शन केले त्याबद्दल महाविद्यालया तर्फे आम्ही आपले आभारी आहोत.

या पुढेही देखील आम्हाला असेच प्रोत्साहनपर मार्गदर्शन लाभो ही विनंती.

कळावे,

आपला विश्वासू



Dr. Ar. Ar. Kumbhar  
प्राचार्य  
विवेकानंद कॉलेज  
कोल्हापूर.

४

पुढारी

MY कोल्हापूर

सोमवार, १३ डिसेंबर २०२१

### विवेकानंद कॉलेजमध्ये राज्यस्तरीय वेबिनार

कोल्हापूर : विवेकानंद कॉलेजमधील गृहविज्ञान विभाग व अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या विद्यमाने राज्यस्तरीय वेबिनार घेण्यात आला. डॉ. मंजूषा मोळवणे यांनी मार्गदर्शन केले. प्रास्ताविक ऊर्मिला खोत यांनी केले. सूत्रसंचलन सई पाटील यांनी केले. उज्वला हिरकुडे यांनी आभार मानले.



६० तरुण श्राल  
दि० 12.12.2021

कोल्हापूर पान ८

## ‘विवेकानंद’मध्ये पोषण आहार विषयावर वेबिनार

कोल्हापूर : विवेकानंद कॉलेजमध्ये ऑनलाईन वेबिनारचे आयोजन केले होते. यामध्ये अन्न व पोषणतज्ज्ञ आणि माजी उपसचिव राज्य महिला आयोग डॉ. मंजूषा मोळवणे यांनी मार्गदर्शन केले.

डॉ. मोळवणे म्हणाले, रोज सकाळी पालक, कोथिबीर, कडीपत्ता, पुदीना तसेच उपलब्ध फळांची पाने, लिंबू आले, मसाले घालून तयार केलेल्या रसाचे सेवन नियमित करा. ज्यामुळे आपली अंतर्गत आणि आत्मसात केलेली प्रतिकार क्षमता वाढण्यास मदत होईल. वाढत्या वयानुसार प्रतिकार क्षमता कमी होते त्याकरिता आहारातील बदल कसा आवश्यक आहे याची माहिती दिली. प्राचार्य डॉ. कुंभार यांचे मार्गदर्शन व आयक्यूएसी कोऑर्डिनेटर डॉ. श्रुती जोशी यांचे सहकार्य लाभले. डॉ. व्ही बी वाघभारे, राजश्री पाटील यांनी कार्यक्रमाचे आयोजन केले. प्रास्ताविक विभागप्रमुख उर्मीला खोत यांनी केले. सूत्रसंचलन सई पाटील यांनी केले. आभार उज्वला हिरकुडे यांनी मानले.

PS  
13.12.21



## अहवाल लेखन

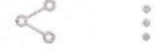
- कार्यक्रमाचे नाव : प्रतिकार क्षमता वाढविण्याकरिता पोषण
  - कार्यक्रमाचे ठिकाण : गुगलमीटद्वारे
  - दिनांक व वार: शनिवार ११/१२/२०२१
  - वेळ: १०:४५ ते १२:१५
  - सहभागी : ८१
  - प्रमुख मार्गदर्शक : मा. डॉ. मंजुषा मोळवणे
  - समन्वयक: श्रीमती उर्मिला खोत  
श्रीमती श्रुती जोशी  
आय क्यू एसी कोऑर्डिनेटर
  - सदस्य : श्रीमती सई पाटील  
श्रीमती अमृता पोवार  
श्रीमती उज्ज्वला हिरकुडे
  - कार्यक्रमाचे उद्देश : रोगप्रतिकारक क्षमता वाढविण्याकरिता योग्य पोषण देण्याबाबत पोषण जागृतीकरणे
  - कार्यक्रमाचा तपशील: विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर मधील गृहविज्ञान विभाग आणि आय क्यू एस तर्फे आयोजित ' रोगप्रतिकारक क्षमता वाढविण्याकरिता पोषण ' या वेबिनार मध्ये मार्गदर्शन करताना मा. डॉ. मंजुषा मोळवणे यांनी मानवी शरीर यंत्रणा कशी कार्य करते रोगप्रतिकारक शक्ती शरीरात कशी निर्माण होते तिथे कार्य याबद्दल शास्त्रोक्त मार्गदर्शन केले. रोगप्रतिकार क्षमता वाढविण्याकरिता निसर्गातून जे मिळते ते मुबलक प्रमाणात खा हे सांगताना त्यांनी अनेक पदार्थांचे उदाहरणासहित महत्त्व सांगितले जेणे करून त्या पदार्थांचे आहारातून सेवन केल्यास आपली अंतर्गत रोगप्रतिकार क्षमता वाढण्यास मदत होते जसे केळी पेरू पपई लिंबू आवळा हळद आले इत्यादी तसेच वाढत्या वयानुसार शरीरात अनेक बदल होऊन प्रतिकारक्षमता कमी होते अशा वेळी आहारात कसा बदल करावा याबद्दल त्यांनी मार्गदर्शन केले तसेच पदार्थांची निवड करताना जे खाता येते सवयीचे असते आणि चवीचे असते असेच खा असे सांगितले तसेच रोगप्रतिकार शक्ती वाढवण्यासाठी त्यांनी ग्रीन रसाचे किंवा ग्रीन स्मूदीचे नियमित सेवन करा असे सांगितले यामध्ये पालक, कोथिंबीर, पुदिना उपलब्ध फळांची पाने, लिंबू, आले, लवंग इत्यादी घालून रस तयार करावा व रोज सकाळी या रसाचे एक जास्त सेवन केल्यास आपली अंतर्गत आणि आत्मसात केलेली प्रतिकार क्षमता वाढण्यास मदत होते या वेबिनारच्या प्र श्रोतरा च्या भागात त्यांनी शंकांचे निरसन केले
- वेबिनार च्या आयोजना करिता महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर आर कुंभार यांचे मार्गदर्शन लाभले आय क्यू एस कोऑर्डिनेटर डॉ. श्रुती जोशी यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले या वेबिनारसाठी तांत्रिक साहाय्यसंगणकशास्त्र विभाग प्रमुख डॉक्टर वाघमारे व श्रीमती राजश्री पाटील यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले वेबिनार करिता राज्यातील वेगवेगळ्या विद्यापीठातील प्राध्यापक व विद्यार्थी सहभागी झाले कार्यक्रमाचे स्वागत आणि प्रास्ताविक गृहविज्ञान विभाग प्रमुख श्रीमती उर्मिला खोत यांनी केले सूत्रसंचालन श्रीमती सई पाटील यांनी केले श्रीमती उज्ज्वला हिरकुडे यांनी आभार मानले.



*[Handwritten Signature]*

Head of the  
Department of Home Science  
Vivekanand College





To Manjusha Molwane  
+91 99674 39191

₹2,500.00

वेबीनार 'प्रतिकार क्षमता वाढवण्याकरिता पोषण'  
मानधन

✓ Completed • 11 Dec, 14:56



Bank of Baroda XXXXXX3677



UPI transaction ID  
134593517616

To: MANJUSHA SUBHASH MOLWANE  
manjushamolwane@oksbi

From: KHOT URMILA SANJAY (Bank of Baroda)  
uskhot1008@okaxis

Google Transaction ID  
CICAgOC-7bnGIw



Having issues?