



“Education for Knowledge, Science and Culture”
-Shikshahmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR
(AUTONOMOUS)
INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL
2022-23

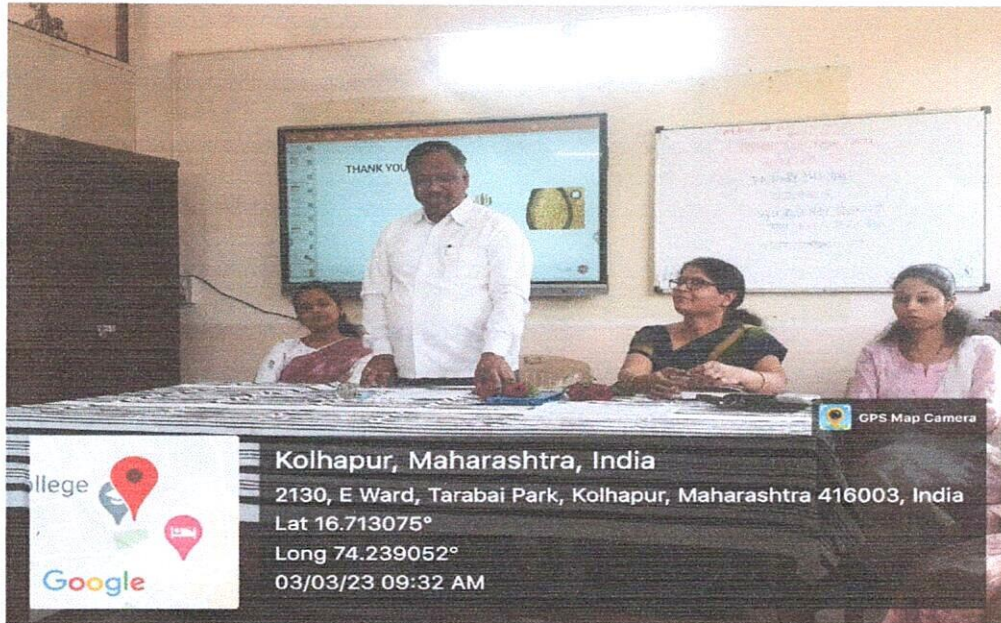


Quality Initiatives/ Activities Report

- 1. Name of Department :** Home Science
- 2. Name of Organized Activity :** Training Program on Demonstration of “ Millet based Tiffin recipes”
- 3. Date/ Duration :** Friday 3 March 2023
- 4. Aims and Objectives :**
 - 1) To understand the importance of Millets and encourage their use in diet
 - 2) To learn various recipes using Millets
- 5. No. of beneficiaries:** Total- 47 Teacher- 04 Students-43
Male: 05 Female : 38
- 6. Expenditure & funding agency: /collaborators:-**
- 7. Brief description:** Home Science Department of Vivekanand College, Kolhapur (Autonomous) organized Training Program on Demonstration of “ Millet based Tiffin recipes”
Session First : The Program was inaugurated by watering the plants. Hon'ble Principal Dr. R.R. Kumbhar Presided over the Program. Dr. Urmila Khot welcomed and introduced the chef guest. Principal Dr. R.R. Kumbhar in his presidential speech guided on opportunities available for students on millets based startups.
Session Second : In this session Ms. Neelam Jirge guided on the importance of Millets. In this session Ms. Neelam Jirge focused on what are Millets, their nutrients & how to use them in diet.
Session Third : In this Session Ms. Yogita Mirajkar demonstrated Tiffin recipes using Millets. She demonstrated various recipes such as Prosomillet Pulav, Peralmillets Thalipeeth, Foxtail Upma etc.
The Training Program was moderated by Ms. Sai Patil. Ms. Kiran Katare expressed vote thanks. All Students responded enthusiastically in this training program.

8. Outcomes: 1) Students got information about Millets importance
2) Students learned millet recipes

9 .Photos: (2/3) (only Geo-tagged)



10: Organizer/ Signatures of coordinator

Head of the
Department of Home Science
Vivekanand College, Kolhapur

PRINCIPAL
Vivekanand College
Kolhapur.

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

विवेकानंद कॉलेज(स्वायत्त), कोल्हापूर

नोटीस

दिनांक ०१. ०२ .२०२३

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थ्यांना कळविण्यात येते की गृहविज्ञान विभागातर्फे भरडधान्यापासून टिफिन रेसिपी तयार करणे या एकदिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्रॅमचे आयोजन दिनांक ०३/०३/२०२३ रोजी सकाळी ८.०० वाजता करण्यात आले आहे तरी सर्व विद्यार्थ्यांनी गृहविज्ञान विभागात उपस्थित रहावे.



डॉ. यु. एस. खोत

Head of the
Department of Home Science
Vivekanand College, Kolhapur

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

**Department of Home Science of Vivekanand College,
Kolhapur (Autonomous) organizes**

**Training program on
Demonstration of "Millet based tiffin recipes"
on 3 March, 2023 at 08:00 a.m. in Home Science
Lab (Room No. 50)**

Resource person



Ms. Neelam Jirage

(M. Sc. Nutrition & Dietetics, Net)
Assistant Professor, College of
Non-Conventional Vocational
Courses for Women (CSIBER),
Kolhapur.

Time: 8:00 am

**Co-ordinator
Ms. Sai Patil
Ms. Kiran katare**



Ms. Yogita Mirajkar

M. Sc Food Science &
Technology, Set,Net
Food Technology,
Assistant Professor,
College of Non-Conventional
Vocational Courses for Women
(CSIBER), Kolhapur.

Date: 3 March 2023

**Coordinator
Dr. Urmila Khot
HoD of Home Science**

**Principal
Dr. R. R. Kumbhar**



Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR (AUTONOMOUS)

2130, 'E' Tarabai Park, Kolhapur, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur-416003
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur (M.S.)

NAAC Reaccredited : "A" (CGPA 3.24)
College with Potential for Excellence by U.G.C., New Delhi
"Star College" by D.B.T. Govt. of India
ISO 9001 : 2015



(स्वायत्त) कोल्हापूर

Ph. : 0231-2658612, 2658840 | Fax : 0231-2658840 | Resi. : 0231-2653962 | Website : www.vivekanandcollege.org | E-mail : info@vivekanandcollege.org

Founder
Dr. Bapuji Salunkhe
D. Lit.

President
Hon. Chandrakant Dada Patil
MLA

Chairman
Prin. Abhaykumar Salunkhe
M.A.

Secretary
Prin. Mrs. Shubhangi Gavade
M.Sc., B.Ed.

Principal
Dr. R. R. Kumbhar
M.Sc. M.Phil. Ph.D.

Ref. No. VCK/ 2663 / 2022-23

Date : 01/03/2023

प्रति,

मा.नीलम जिरगे

सहाय्यक प्राध्यापक सी.एन. सी.व्ही.सी.डब्लू.

सायबर कोल्हापूर.

विषय - ट्रेनिंग प्रोग्रॅम करिता मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहणे बाबत .

महोदया ,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने 'आंतरराष्ट्रीय भरडधान्य वर्ष २०२३' च्या निमित्ताने आयोजित केलेल्या भरडधान्याचा वापर करून टिफिन रेसिपी या ट्रेनिंग प्रोग्रॅम करिता मार्गदर्शक म्हणून दि.०३/०३/२०२३ रोजी सकाळी ८.०० वाजता उपस्थित राहून सहकार्य करावे ही विनंती .

कळावे,

आपला विश्वासू

डॉ.आर.आर. कुंभार

प्राचार्य

विवेकानंद कॉलेज

कोल्हापूर



विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

२१३०, ई, ताराबाई पार्क, कोल्हापूर, ता. करवीर, जि. कोल्हापूर - ४१६ ००३
शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर संलग्नीत

नॅक मानांकन : 'A' (सी.जी.पी.ए. ३.२४)
कॉलेज उईथ पोटेंशियल फॉर एक्सलन्स, यु.जी.सी., न्यु दिल्ली
स्टार कॉलेज - डी.बी.टी. - भारत सरकार
आय.एस.ओ. ९००१:२०१५



(स्वायत्त) कोल्हापूर

Ph. : 0231-2658612, 2658840 | Fax : 0231-2658840 | Resi. : 0231-2653962 | Website : www.vivekanandcollege.org | E-mail : info@vivekanandcollege.org

संस्थापक
डॉ. बापूजी साळुंखे
D. Lit.

अध्यक्ष
मा. आमदार चंद्रकांत दादा पाटील
MLA

कार्याध्यक्ष
प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे
M.A.

सचिव
प्राचार्या सौ. शुभांगी गावडे
M.Sc., B.Ed.

प्राचार्य
डॉ. आर. आर. कुंभार
M.Sc. M.Phil. Ph.D.

जावक क्रमांक व्ही.सी.के. / 2663 / 2022-23

दिनांक : 01/03/2023

प्रति,

मा.योगिता मिरजकर

सहाय्यक प्राध्यापक सी.एन. सी.व्ही.सी.डब्ल्यू.

सायबर कोल्हापूर.

विषय - ट्रेनिंग प्रोग्रॅम करिता मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहणे बाबत .

महोदया ,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने 'आंतरराष्ट्रीय भरडधान्य वर्ष २०२३' च्या निमित्ताने आयोजित केलेल्या भरडधान्याचा वापर करून टिफिन रेसिपी या ट्रेनिंग प्रोग्रॅम करिता मार्गदर्शक म्हणून दि.०३/०३/२०२३ रोजी सकाळी ८.०० वाजता उपस्थित राहून सहकार्य करावे ही विनंती .

कळावे,

आपला विश्वासू


डॉ.आर.आर. कुंभार
प्राचार्य
विवेकानंद कॉलेज
कोल्हापूर

“ ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे

विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर(स्वायत्त),

गृहविज्ञान विभाग आयोजित
एक दिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्रॅम
भरडधान्यापासून टिफिन रेसिपी तयार करणे
कार्यक्रम पत्रिका

दिनांक व वेळ	: ०३ .०३ .२०२३ , सकाळी ८.वाजता
प्रथम सत्र	उद्घाटन समारंभ
प्रास्ताविक व स्वागत	: डॉ. उर्मिला खोत
प्रमुख पाहुण्यांचे मनोगत	: श्रीमती नीलम जिरगे
पारितोषिक वितरण विविध स्पर्धांचे	: प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते
अध्यक्ष	: प्राचार्य डॉ.आर.आर. कुंभार विवेकानंद कॉलेज,कोल्हापूर
आभार	: श्रीमती किरण कटारे
द्वितीय सत्र	व्याख्यान
विषय	आहारातील भरडधान्यांचे महत्त्व
प्रमुख वक्ते	: श्रीमती नीलम जिरगे
अध्यक्ष	: डॉ. उर्मिला खोत गृहविज्ञान विभागप्रमुख
तृतीय सत्र	प्रात्यक्षिक (भरडधान्यापासून टिफिन रेसिपी तयार करणे)
मार्गदर्शक	: श्रीमती योगिता मिरजकर
चतुर्थ सत्र	
समारोप समारंभ	
प्रमुख पाहुण्यांचे	: श्रीमती योगिता मिरजकर
अध्यक्ष	: डॉ. उर्मिला खोत गृहविज्ञान विभागप्रमुख
आभार	: श्रीमती किरण कटारे
सूत्रसंचलन	: श्रीमती सई पाटील

"ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार"

शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's Kolhapur's
VIVEKANAND COLLEGE (AUTONOMOUS), KOLHAPUR

Department of Home Science organised
One Day Training Program - Millet based tiffin recipes

Day : Friday

Date - 03.03.2023

Attendance

Sr. No	Name of the Participant	Class	Session I	Session II	Session III
1	shivani Prasad khopkar	B.A.-II	khopkar	khopkar	khopkar
2.	Komal Koushnat chougale	B.A.-I	chougale	chougale	chougale
3)	Ruchika Rajaram shinde	B.A.-II	R/R	R/R	R/R
4)	Swarupa Prasad khairmode	B.Sc II	khairmode	khairmode	khairmode
5)	Shivani Vinayak Gurav	B.Sc II	S.V.Gurav	S.V.Gurav	S.V.Gurav
6)	shukrani. C. kandalkar	B.Sc II	sandakar	sandakar	sandakar
7)	Rutuja Bharat Kadam	B.A.III	KADAM	KADAM	KADAM
8)	Vivek Rajaram Bune	B.A.I	BUN	BUN	BUN
9)	Sousabh Raju Kumbhar	B.A.I	Kumbhar	Kumbhar	Kumbhar
10)	Shivayagi Ashok Pandharbale	B.A.I	S	S	S
11)	Aayasha Mansur Mujawar	B.A.I	Aayasha	Aayasha	Aayasha
12)	Ashwini Sambhaji Dhalegude	B.A.II	A.s.phalgude	A.s.phalgude	A.s.phalgude
13)	Ashwini Ananda Shewale	B.A.II	Ashela	Ashela	Ashela
14)	Prajakta Balasa Kamble	B.A.I	BK	BK	BK
15)	Shraddha Madhukar Patil	B.A.II	s.m.patil	s.m.patil	s.m.patil
16)	Aditi Abhay Mujgaonkar	B.COM II	A	A	A
17)	Pournima Rajendra Patole	B.A.II	Patole	Patole	Patole
18)	Aishwarya muralidhar Parit	B.A.II	A.M.PARIT	A.M.PARIT	A.M.PARIT
19)	Prachi Tatvaso Kurpe	B.A.I	Kurpe	Kurpe	Kurpe
20)	Megha Prakash Rathod	B.A.I	Method	Method	Method

Sr. No	Name of the Participant	Class	Session I	Session II	Session III
21	surekha Ashok Lakhe	BA I	S.A.lakhe	S.A.lakhe	S.A.lakhe
22	Switi Prashant lokhande	BA I	Switi	Switi	Switi
23	shivalila pandurang chougale	BA I	S.P.C	S.P.C	S.P.C
24	samiksha sudarshan Bedkale	BA I	SB	SB	SB
25	Anugadha Prakash Thakare	BA I	Prakare	Prakare	Prakare
26	Pandana Laxman Mitake	BA I	g.s.h.Mitake	g.s.h.Mitake	g.s.h.Mitake
27	Sanika Anil Bankar	BA I	S. A. Bankar	S. A. Bankar	S. A. Bankar
28	Rasika Dattatray Jugar	BA I	Rzugar	Rzugar	Rzugar
29	Ritika Kumar Kambale	BA I	RKR	RKR	RKR
30	Komal SANJAY KAMBLE	BA I	K.S.K	K.S.K	K.S.K
31	Rutuja Jitendra Waghavkar	BA I	RWaghavkar	RWaghavkar	RWaghavkar
32	Rutuja Rajendra Bhosale	BA I	RB	RB	RB
33	Shravani Ramchandra Bore	BA I	SB	SB	SB
34	Rutuja Raju Powar	BA I	RPowar	RPowar	RPowar
35	Ashitosh Ajit Kurangale	B.Com.III	Ashu	Ashu	Ashu
36	Rohit Babaso chougale	B.Com.III	Rohit	Rohit	Rohit
37	sakshi Namdev Koli	B.A.III	Skoli	Skoli	Skoli
38	Aishwarya Deepak Shingede	B.SC.III	DShingede	DShingede	DShingede
39	AANisha Amar Bajaje	B.A I	ABajaje	ABajaje	ABajaje
40	Madina Mirasab Dange	B.A I	Mej.	Mej.	Mej.
41	AKankasha saradar Jadhav	B.A.III	ASadhav	ASadhav	ASadhav
42	Pallavi Uday Gurav	B.A.III	Pgurav	Pgurav	Pgurav
43	karina Malappa Indilcar	B.A.II	Sindilcar	Sindilcar	Sindilcar



Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR (AUTONOMOUS)

2130, 'E' Tarabai Park, Kolhapur, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur-416003
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur (M.S.)

NAAC Reaccredited : "A" (CGPA 3.24)
College with Potential for Excellence by U.G.C., New Delhi
"Star College" by D.B.T. Govt. of India
ISO 9001 : 2015



Ph. : 0231-2658612, 2658840 | Fax : 0231-2658840 | Resi. : 0231-2653962 | Website : www.vivekanandcollege.org | E-mail : info@vivekanandcollege.org

Founder
Dr. Babuji Salunkhe
D. Lit.

President
Hon. Chandrakant Dada Patil
MLA

Chairman
Prin. Abhaykumar Salunkhe
M.A.

Secretary
Prin. Mrs. Shubhangi Gavade
M.Sc., B.Ed.

Principal
Dr. R. R. Kumbhar
M.Sc. M.Phil. Ph.D.

Ref. No. VCK/समक्ष 2022-23

Date : 03/02/2023

मा.नीलम जिरगे

सहाय्यक प्राध्यापक सी.एन. सी.व्ही.सी.डब्ल्यू.

सायबर कोल्हापुर.

महोदया ,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने 'आंतरराष्ट्रीय भरडधान्य वर्ष २०२३' च्या निमित्ताने आयोजित केलेल्या भरडधान्याचा वापर करून टिफिन रेसिपी तयार करणे या ट्रेनिंग प्रोग्रॅम करिता आपण उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना केलेल्या अनमोल मार्गदर्शना वद्दल महाविद्यालयातर्फे आम्ही आपले आभारी आहोत असेच सहकार्य पुढेही अपेक्षित! .

कळावे,

आपला विश्वासू

डॉ.आर.आर. कुंभार

प्राचार्य

विवेकानंद कॉलेज
कोल्हापूर



विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

२१३०, ई, ताराबाई पार्क, कोल्हापूर, ता. करवीर, जि. कोल्हापूर - ४१६ ००३

शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर संलग्नीत

नॅक मानांकन : 'A' (सी.जी.पी.ए. ३.२४)

कॉलेज उईथ पोटेन्शियल फॉर एक्सलन्स, यु.जी.सी., न्यु दिल्ली

स्टार कॉलेज - डी.बी.टी. - भारत सरकार

आय.एस.ओ. ९००१:२०१५



(स्वायत्त) कोल्हापूर

Ph. : 0231-2658612, 2658840 | Fax : 0231-2658840 | Resi. : 0231-2653962 | Website : www.vivekanandcollege.org | E-mail : info@vivekanandcollege.org

संस्थापक
डॉ. बापूजी साळुंखे
D. Lit.

अध्यक्ष
मा. आमदार चंद्रकांत दादा पाटील
MLA

कार्याध्यक्ष
प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे
M.A.

सचिव
प्राचार्या सौ. शुभांगी गावडे
M.Sc., B.Ed.

प्राचार्य
डॉ. आर. आर. कुंभार
M.Sc. M.Phil. Ph.D.

जावक क्रमांक व्हि.सी.के. / समक्ष-२०२२-२३

दिनांक : ०३/०३/२०२३

मा. मा.योगिता मिरजकर

सहाय्यक प्राध्यापक सी.एन. सी.व्ही.सी.डब्ल्यू.


सायबर कोल्हापूर.

महोदया ,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने 'आंतरराष्ट्रीय भरडधान्य वर्ष २०२३' च्या निमित्ताने आयोजित केलेल्या भरडधान्याचा वापर करून टिफिन रेसिपी तयार करणे या ट्रेनिंग प्रोग्रॅम करीता आपण उपस्थित राहून आमच्या विद्यार्थ्यांना केलेल्या अनमोल मार्गदर्शना वदल महाविद्यालयातर्फे आम्ही आपले आभारी आहोत असेच सहकार्य पुढेही अपेक्षित!

कळावे,

आपला विश्वासू


डॉ.आर.आर. कुंभार

विवेकानंद मध्ये “ भरड धन्यापासून टिफिन रेसिपी ” प्रशिक्षण वर्ग संपन्न

कोल्हापूर दि.04 विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (स्वायत्त) च्या गृहविज्ञान विभागातर्फे भरड धन्यापासून टिफिन रेसिपी या प्रशिक्षण वर्गाचे आयोजन करण्यात आले. सदर प्रशिक्षण वर्गाचे उद्घाटन श्रीमती नीलम जिरगे यांच्या हस्ते झाले. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर आर कुंभार होते. त्यांनी अध्यक्षीय मनोगतात सध्या भरडधान्याचा उपयोग करून स्टार्टअप सुरू करण्यास विद्यार्थ्यांना खूप मोठी संधी आहे. असे मत व्यक्त केले.

सदरच्या कार्यक्रमांमध्ये महाविद्यालयाच्या वतीने आयोजित केलेल्या भरडधान्यावरील घोषवाक्य स्पर्धेचे बक्षीस वितरण करण्यात आले.

द्वितीय सत्रात श्रीमती नीलम जिरगे यांनी भरडधान्याचे रोजच्या जीवनातील महत्व विशद करताना त्यामधील पोषक घटकांची सविस्तर माहिती सांगितली. तृतीय सत्रात श्रीमती योगिता मिरजकर यांनी भरड धान्याचा उपयोग करून पौष्टिक असे बाजरीचे थालीपीठ, राळे पुलाव, वरीचा उपमा या पदार्थांचे प्रात्यक्षिक दाखविले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक गृहविज्ञान विभाग प्रमुख डॉ. उर्मिला खोत यांनी केले. आभार प्रा. श्रीमती किरण कटारे यांनी मानले. सूत्रसंचालन प्रा.श्रीमती सई पाटील यांनी केले. कार्यक्रमास प्रा. श्रीमती उज्वला हिरकुडे यांच्यासह मोठ्या संख्येने विद्यार्थी विद्यार्थिनी उपस्थित होते.

विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

जा.क्र.व्हीसीके/ मेलव्दारे/-2022-23

दि. 04.03.2023

प्रति,
मा. संपादकसो,
दैनिक -----कोल्हापूर
महोदय,

वरील बातमी आपल्या लोकप्रिय दैनिकात फोटोसह प्रसिध्द करून सहकार्य करावे ही विनंती.
कळावे,

आपला विश्वासू

प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार
प्राचार्य
विवेकानंद कॉलेज
कोल्हापूर

अहवाल लेखन

कार्यक्रमाचे नाव : ट्रेनिंग प्रोग्रॅम : भरड धान्यापासून टिफिन रेसिपी

कार्यक्रमाचे ठिकाण : विवेकानंद कॉलेज ,कोल्हापुर (स्वायत्त)

दिनांक व वार : शुक्रवार ०३ मार्च २०२३

सहभागी विद्यार्थीनी : गृहविज्ञान विभाग बी .ए भाग १, २,३ च्या विद्यार्थी

समन्वयक : श्रीमती डॉ. उर्मिला खोत, श्रीमती किरण कटारे, श्रीमती सई पाटील

प्रमुख मार्गदर्शक : श्रीमती नीलम जिरगे

सहाय्यक प्राध्यापक (CNCVCW)

श्रीमती योगिता मिरजकर (CNCVCW)

सहाय्यक प्राध्यापक (CNCVCW)

कार्यक्रमाचे उद्देश : १) भरडध्यान्याचे महत्त्व समजून घेऊन त्याचा आहारात वापर करण्यास प्रवृत्त करणे .

२) भरड धान्याचा वापर करून टिफिन रेसिपी तयार करणे.

कार्यक्रमाचा तपशील : विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (स्वायत्त) गृहविज्ञान विभागातर्फे ट्रेनिंग प्रोग्रॅम : भरड धान्यापासून टिफिन रेसिपी या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले हा कार्यक्रम तीन सत्रामध्ये घेण्यात आला .

प्रथम सत्र : या कार्यक्रमाचे रोपटयास पाणी घालून झाली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी मा. प्राचार्य डॉ.आर.आर.कुंभार हे होते . डॉ.उर्मिला खोत यांनी स्वागत व प्रास्तावित केले डॉ.आर.आर.कुंभार अध्यक्षीय मनोगतात विद्यार्थीना भरड धान्यापासून स्टार्टअप सुरु करण्यास खुप संधी आहेत.असे मत व्यक्त केले .सदरच्या कार्यक्रमामध्ये महाविद्यालयाच्या वतीने आयोजित केलेल्या भरड धान्यावावरील घोष वाक्य स्पर्धाचे बक्षिस वितरण करण्यात आले श्रीमती किरण यांनी आभार व्यक्त केले. श्रीमती सई पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले

कार्यशाळेच्या द्वितीय : या सत्राच्या मार्गदर्शिका श्रीमती नीलम जिरगे यांनी भरडध्यान्याचे महत्त्व यावर मार्गदर्शन केले.यामध्ये त्यांनी भरडध्यान म्हणजे काय त्यातील घटक त्यांचा आहारात वापर कसा करावा त्या विषयी मार्गदर्शन केले

कार्यशाळेच्या तृतीय या सत्रात श्रीमती योगिता मिरजकर यांनी भरडध्यान्याचा वापर करून टिफिन रेसिपीचे प्रात्यक्षिक दाखवले यामधे त्यांनी वरीचा उपमा, राळ्याचा पुलाव, बाजरीचे थालीपीठ या पदार्थाचे प्रात्यक्षिक करून दाखविले

या ट्रेनिंग प्रोग्रॅमसाठी मा.प्राचार्य डॉ.आर.आर.कुंभार यांचे मार्गदर्शन व सहकार्य लाभले .या कार्यक्रमास विद्यार्थींचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला.

डॉ.यु एस .खोत