



“Education for Knowledge, Science and Culture”
-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR
(AUTONOMOUS)
INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL
2020-21



Quality Initiatives/ Activities Report

1. **Name of Department** : Home Science
2. **Name of Organized Activity**: A Guest lecture on “Adolescent Diet”
3. **Aims and Objectives** : To Provide Scientific Knowledge of Proper and balanced diet for mental and Physical health
4. **Date/ Duration**: Tuesday 20th July, 2021.

Time: 11:00 am To 12: 00 Pm

5. **No. of beneficiaries** : Teachers - 3 student - 35
6. **Expenditure & funding agency**:

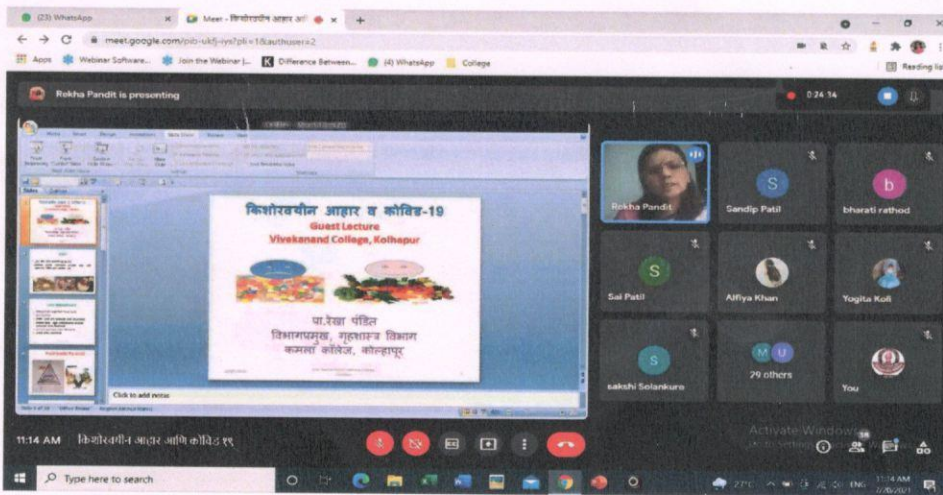
7. Brief description:

The Department of Home Science arranged a Guest lecture on “Adolescent Diet”. For this lecture we had Smt. Rekha pandit as expert, Head of Home Science Department kamala College, Kolhapur. Smt. Rekha Pandit talked about the importance of natural diet which boosts immunity. Smt. Rekha Pandit informed that in order to keep us mentally & Physically fit we should have balanced as well as healthy diet.

The Program was conducted under the guidance of Principal Dr. R.R.Kumbhar. Mrs. Urmila Khot, Head of Home Science Department gave the introductory speech. Mrs. Sai Patil moderated this program and Mrs. Bharti Mude proposed a vote of thank.

- 8.Outcomes:**
1. Students understood the importance of balance and healthy diet.
 2. students learned about how to be mentally and physically fit through balanced and healthy diet.

9.Photo



10.Signatures of coordinator/organizer:

U.S. Khot
Mrs. U-S. Khot

U.S. Khot
Head of the
Department of Home Science
Vivekanand College, Kolhapur



"ज्ञान विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार"

शिक्षणसहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था कोल्हापूर संचालित

विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

गृहविज्ञान विभाग

आयोजित

तज्ज्ञांचे व्याख्यान

किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९

कार्यक्रम पत्रिका

स्वागत व प्रास्ताविक : श्रीमती उर्मिला खोत

तज्ज्ञांचे मनोगत : श्रीमती रेखा पंडीत

आभार : श्रीमती भारती मुढे

सूत्र संचालन : श्रीमती सई पाटील

वेळ

11:00 am

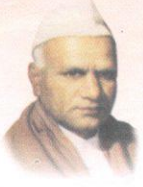
दिनांक



Jr. College Recog. No. H.S.C./1074/R-1/DT : 8-8-1976
Jr. College Code No. 23-09-002
Jr.College U.Dise No.27341301006

“ ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार ”
शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

Estd. : June 1964



Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR (AUTONOMOUS)

2130, 'E' Tarabai Park, Kolhapur, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur-416 003
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur (M.S.)

NAAC Reaccredited : "A" (CGPA 3.24)
College with Potential for Excellence by U.G.C., New Delhi
"Star College" by D.B.T. Govt. of India
ISO 9001 : 2015



Ph. : 0231-2658612, 2658840 Fax : 0231-2658840 Resi.: 0231-2653962 Website : www.vivekanandcollege.org E-mail : info@vivekanandcollege.org

Founder Dr. Babuji Salunkhe D. Lit.	President Hon. Chandrakant Dada Patil MLA	Chairman Prin. Abhaykumar Salunkhe M.A.	Secretary Prin. Mrs. Shubhangi Gavade M.Sc., B.Ed.	Principal Dr. R. R. Kumbhar M.Sc. M.Phil., Ph.D.
--	--	--	---	---

Ref No. VCK/395/2021-22

Date: 17/7/2021

प्रति,
मा. श्रीमती रेखा पंडित
विभाग प्रमुख गृहविज्ञान विभाग कमला कॉलेज, कोल्हापूर.

विषय : व्याख्याना करीता तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून मार्गदर्शनाविषय . .

महोदया,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने “ किशोरवयीन आहार आणि कोवीड १९ ” या विषयावर आयोजित केलेल्या व्याख्याना करीता आपण तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून दिनांक २०.७.२०२१ रोजी ११.०० ते १२.०० या वेळेत ऑनलाईन उपस्थित राहून मार्गदर्शन करावे ही विनंती .

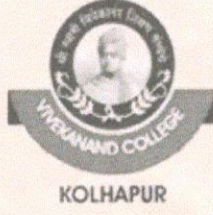
कळावे,



आपला विश्वासू

(डॉ. आर. आर. कुंभार)

प्राचार्य
विवेकानंद कॉलेज



“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षणप्रसार”
- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था संचलित
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)

गृहविज्ञान विभाग
आयोजित
व्याख्यान

किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९

तज्ज्ञ मार्गदर्शक



मा. श्रीमती रेखा पंडीत

विभागप्रमुख गृहविज्ञान विभाग, कमला कॉलेज, कोल्हापूर

दिनांक- २० जुलै २०२१

वेळ- सकाळी ११ ते १२

गुगल मीट द्वारे



ऊर्मिला खोत
विभागप्रमुख गृहविज्ञान
विभाग

डॉ. आर. आर. कुंभार
प्राचार्य

Rokha Pandit is presenting

किशोरवयीन आहार व कोविड-19
Guest Lecture
Vivekanand College, Kolhapur

प्रा.रेखा पंडित
विभागप्रमुख, गृहशास्त्र विभाग
कमला कॉलेज, कोल्हापूर

ESTD JUNE 1974
VIVEKANAND COLLEGE
KOLHAPUR

Click to add notes

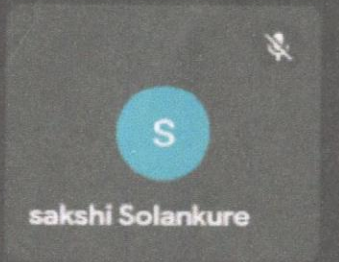
Slide 1 of 10 Office Theme English (United States)



Rekha Pandit



Sai Patil



sakshi Solankure

11:14 AM | किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९



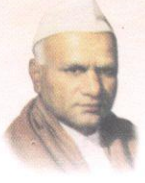
Type here to search



Jr. College Recog. No. H.S.C./1074/R-1/DT : 8-8-1976
Jr. College Code No. 23-09-002
Jr.College U.Dise No.27341301006

“ ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार ”
शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

Estd. : June



Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
VIVEKANAND COLLEGE, KOLHAPUR (AUTONOMOUS)

2130, 'E' Tarabai Park, Kolhapur, Tal. Karveer, Dist. Kolhapur-416 003
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur (M.S.)

NAAC Reaccredited : "A" (CGPA 3.24)
College with Potential for Excellence by U.G.C., New Delhi
"Star College" by D.B.T. Govt. of India
ISO 9001 : 2015



Ph. : 0231-2658612, 2658840 Fax : 0231-2658840 Resi.: 0231-2653962 Website : www.vivekanandcollege.org E-mail : info@vivekanandcollege.org

Founder Dr. Bapuji Salunkhe D. Lit.	President Hon. Chandrakant Dada Patil MLA	Chairman Prin. Abhaykumar Salunkhe M.A.	Secretary Prin. Mrs. Shubhangi Gavade M.Sc., B.Ed.	Principal Dr. R. R. Kumbhar M.Sc. M.Phil., Ph.D.
---	---	---	--	--

Ref No. VCK/समष्टि/2021-22

Date : 20/7/2021

प्रति,
मा. श्रीमती रेखा पंडित
विभाग प्रमुख गृहविज्ञान विभाग कमला कॉलेज, कोल्हापूर.

महोदया,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने “ किशोरवयीन आहार आणि कोवीड १९ ” या विषयावर आयोजित केलेल्या व्याख्याना करीता आपण तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून विद्यार्थिनींना योग्य ते सहकार्य व मार्गदर्शन केले त्याबद्दल महाविद्यालयातर्फे आम्ही आपले आभारी आहोत. असेच सहकार्य पुढेही अपेक्षित !

कळावे,



आपला विश्वासू

(डॉ. आर. आर. कुंभार)
प्राचार्य
विवेकानंद कॉलेज
कोल्हापूर



To Rekha Pandit
+91 94220 47296

₹500.00

मानधन-व्याख्यान (किशोरवयीन आहार आणि कोव्हिड १९)

Completed • 21 Jul, 16:20



Bank of Baroda XXXXXX3677

UPI transaction ID
120216751310

To: REKHA DINKAR PANDIT
rekha.d.pandit@okicici

From: KHOT URMILA SANJAY (Bank of Baroda)
uskhot1008@okaxis

Google Transaction ID
CICAgODc1Ye5GQ



Get help

जान विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार

- शिक्षणमहर्षी डॉ.बापूजी साळुंखे

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था कोल्हापूर संचलित
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर (स्वायत्त)
गृहविज्ञान विभाग
तज्ज्ञांचे व्याख्यान

दि.२०/७/२०२१

विषय किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९

तज्ज्ञ मार्गदर्शक _ प्रा. रेखा पंडित

समन्वयक _ उर्मिला खोत

स्वस्थ खा आणि मस्त राहा - प्रा. रेखा पंडित

विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूरच्या गृहविज्ञान विभाग आयोजित "किशोरवयीन आहार आणि कोविड 19" या विषयावरील व्याख्यानामध्ये कमला कॉलेज कोल्हापूरच्या गृहविज्ञान विभागप्रमुख प्रा. रेखा पंडित यांनी मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी योग्य आणि संतुलित आहाराची आवश्यकता विशद करताना सध्याच्या स्थितीत रोगप्रतिकार शक्ती वाढवणाऱ्या नैसर्गिक आहाराचे महत्त्व तसेच सुपरफूड मधील हळद ,आले ,तुळस, पुदिना, लसूण यांचा आहारातील समावेशामुळे होणारे फायदे त्याचबरोबर जंक फूड, फास्ट फूड, शीतपेये आणि प्रक्रियायुक्त पदार्थांचे दुष्परिणाम सांगताना योग्य आहाराच्या निवडीची गरज प्रतिपादित केली. स्वस्थ खा आणि मस्त राहा असा संदेश प्रा. रेखा पंडित यांनी दिला.

प्राचार्य डॉ. आर.आर. कुंभार यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रम झाला. विभागप्रमुख उर्मिला खोत यांनी प्रास्ताविक केले, सई पाटील यांनी सूत्रसंचलन आणि भारती मुढे यांनी आभार मानले.



अहवाल लेखन

- कार्यक्रमाचे नाव - किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९ 'व्याख्यान'
- कार्यक्रमाचे ठिकाण - गुगल मीट द्वारे
- दिनांक व वार - मंगळवार 20/०7/२०21
- सहभागी विद्यार्थ्यांनी -
- प्रमुख पाहुणे/मार्गदर्शक - मा. श्रीमती रेखा पंडीत
- समन्वयक प्राध्यापक - सौ. उर्मिला खोत
- कार्यक्रमाचे उद्देश - कोविड १९ च्या काळात किशोरवयस्थेतील मुलांमध्ये योग्य आहार बाबतची जाणीव निर्माण करणे .
- कार्यक्रमाचा तपशील - गृहविज्ञान विभाग आयोजित ' किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९ या विषयावरील व्याख्याना मध्ये कमला कॉलेज कोल्हापूरच्या गृहविज्ञान विभागप्रमुख प्रा. मा. श्रीमती रेखा पंडीत यांनी मानसिक आणि शारीरिक आयोग्यासाठी संतुलीत आहाराची आवश्यकता आहे . सध्याच्या स्थितीत रोगप्रतिकार शक्ती वाढवणा-या नैसर्गिक आहाराचे महत्व सांगितले . तसेच सुपरफुड मधील हळद, आले, तुळस, पुदिना, लसून, यांचा आहारातील समावेशामुळे होणारे फायदे त्याच वरोवर जंक फुड, फास्ट फुट, शीतपेये , आणि प्रक्रियायुक्त पदार्थांचे दुष्परिणाम सांगताना योग्य आहाराच्या निवडीची गरज प्रतिपादित केली . स्वस्थ खा आणि मस्त रहा असा संदेश मा. श्रीमती रेखा पंडीत यांनी दिला . महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार यांच्या मार्गदर्शनाखाली या व्याख्यानचे आयोजन गृहविज्ञान विभागाने केले . प्रास्ताविक व स्वागत विभागप्रमुख सौ. उर्मिला खोत यांनी केले प्रा. भारती मुडे यांनी आभार मानले या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन प्रा. सई पाटील यांनी केले .



(सौ. यु. एस. खोत)

Head of the
Department of Home Science
Vivekanand College, Kolhapur

बुधवार, २१ जुलै २०२१

पुढारी ३

विवेकानंद महाविद्यालयात 'कोव्हिड-१९'वर ऑनलाईन व्याख्यान

कोल्हापूर (पुढारी वृत्तसेवा) : विवेकानंद महाविद्यालयाच्या गृहविज्ञान विभागाच्या वतीने 'किशोरवयीन आहार आणि कोव्हिड-१९' या विषयावरील व्याख्यान झाले. कमला कॉलेजच्या गृहविज्ञान विभागप्रमुख प्रा. रेखा पंडित यांनी मानसिक व शारीरिक आरोग्यासाठी योग्य आणि संतुलित आहाराची आवश्यकता विशद केली. प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार अध्यक्षस्थानी होते. सध्याच्या स्थितीत रोगप्रतिकार शक्ती वाढवणाऱ्या नैसर्गिक आहाराचे महत्त्व व हळद, आले, तुळस, पुदिना, लसूण यांचा आहारातील समावेशामुळे होणारे फायदे त्यांनी सांगितले. जंकफूड, फास्ट फूड, शीतपेये व प्रक्रियायुक्त पदार्थांचे दुष्परिणाम सांगताना योग्य आहाराच्या निवडीची गरज त्यांनी व्यक्त केली. गृहविज्ञान विभागप्रमुख डॉ. ऊर्मिला खोत यांनी प्रास्ताविक केले. प्रा सई पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. भारती मुढे यांनी आभार मानले.



लोकमत

‘किशोरवयीन आहार’ विषयावर व्याख्यान

कोल्हापूर : येथील विवेकानंद कॉलेजमधील गृहविज्ञान विभागातर्फे किशोरवयीन आहार आणि कोविड १९ या विषयावरील ऑनलाईन व्याख्यान झाले. त्यात कमला कॉलेजमधील कोल्हापूर गृहविज्ञान विभागप्रमुख प्रा. रेखा पंडित यांनी मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी योग्य आणि संतुलित आहाराची आवश्यकता सांगितले. स्वस्थ रहा आणि मस्त रहा, असा त्यांनी दिला. विवेकानंद कॉलेजच्या गृहविज्ञान विभागप्रमुख डॉ. ऊर्मिला खोत यांनी प्रास्ताविक केले. प्रा. भारती मुढे यांनी आभार मानले. प्रा सई पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले.

