

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार”

-शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे



श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (स्वायत्त)



**Home Science B.A.I**

**Remedial Coaching 2022-23**



६,४,१७

“ ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

**Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's Kolhapur**  
**VIVEKANAND COLLEGE KOLHAPUR (AUTONOMOUS),**

गृहविज्ञान विभाग

दि.१७/१०/२०२२

### सुचना

वरिष्ठ महाविद्यालयातील बी .ए.भाग -१ मधील शैक्षणिक दृष्ट्या कमकुवत विद्यार्थ्यांच्या बौद्धिक विकासासाठी व त्याची शैक्षणिक गुणवत्ता दिनांक ०२/११/२२ ते १४/११/२२ पर्यंत १० दिवस सकाळी ११.३० ते दुपारी १२.३० पर्यंत रु नंबर ५० मध्ये गृहविज्ञान विभागाचे रेमेडियल कोचिंग तास आयोजित करण्यात आले आहेत तरी काचफलकात लावलेल्या यादीतील विद्यार्थ्यांनी वेळवर उपस्थित रहावे.

आपली विश्वासू



(यु. एस. खोत )



**Head of the**  
**Department of Home Science**  
**Vivekanand College, Kolhapur**

ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

**Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's Kolhapur**  
**VIVEKANAND COLLEGE KOLHAPUR (AUTONOMOUS),**

Home Science B.A.I

Remedial Coaching 2022-23

Students – List

Sr No	Name of the Students	Roll No
1	BODEKAR SUPRIYA TANAJI	4019
2	CHOUGALE KOMAL KRUSHANAT	4025
3	DANGE MADINA MIRASAB	4038
4	JADHAV SAKSHI PANDIT	4081
5	KAMBLE KOMAL SANJAY	4101
6	KAMBLE POOJA DADASO	4104
7	PADAVAL ANIKET SANJAY	4178
8	PALSULE VISHAKHA SURAJ	4184
9	RAJPUT SANTOSH PRAKASH	4215
10	SAMUDRE YASH MAHESH	4218



  
**Head of the**  
**Department of Home Science**  
**Vivekanand College, Kolhapur**

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षणप्रसार”  
शिक्षणमहर्षी डॉ.बापूजी साळुंखे  
Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's  
VIVEKANAND COLLEGE (AUTONOMOUS), KOLHAPUR



KOLHAPUR

**Department of Home Science  
Remedial Course Syllabus**

**B.A. Part I Sem. I  
DSC (Core Paper I)  
Fundamentals of Food Science and Nutrition**

**Module 1**

**Understanding food and Nutrition**

Basic terms used in study of food and nutrition

**Module 2**

**Food Groups**

Basic five food groups

**Module 3**

**Methods of cooking with advantages and disadvantage**

Resent trends: Microwave cooking

**Module 4**

**Nutrients**

Functions, dietary sources and clinical manifestations of deficiency/ excess of the following nutrients:

1. Carbohydrates, lipids and proteins
2. Fat soluble vitamins-A, D, E and K
3. Water soluble vitamins – thiamine, riboflavin, niacin and vitamin C
4. Minerals – Calcium and Iron



ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's Kolhapur  
VIVEKANAND COLLEGE KOLHAPUR (AUTONOMOUS),

Home Science B.A.I  
Remedial Coaching 2022-23  
Students – Attendance

sr no	Name of Students	Roll No	02/ 11/ 2022	03/ 11/ 2022	04/ 11/ 2022	05/ 11/ 2022	07/ 11/ 2022	09/ 11/ 2022	10/ 11/ 2022	11/ 11/ 2022	12/ 11/ 2022	14/ 11/ 2022	signature
1	BODEKAR SUPRIYA TANAJI	4019	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	S.T.B
2	CHOUGALE KOMAL KRUSHANAT	4025	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	Chougale
3	DANGE MADINA MIRASAB	4038	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	Md.
4	JADHAV SAKSHI PANDIT	4081	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	SJ
5	KAMBLE KOMAL SANJAY	4101	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	K.S.K
6	KAMBLE POOJA DADASO	4104	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	Pooja
X	7	PADAVAL ANIKET SANJAY	4178	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
X	8	PALSULE VISHAKHA SURAJ	4184	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
9	RAJPUT SANTOSH PRAKASH	4215	P	P	P	P	P	P	P	A	P	P	Rajput
10	SAMUDRE YASH MAHESH	4218	P	P	A	P	P	P	P	P	P	P	Yash



Department of Home Science  
Vivekanand College, Kolhapur.

“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

**Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's Kolhapur**  
**VIVEKANAND COLLEGE KOLHAPUR (AUTONOMOUS),**

गृहविज्ञान विभाग

दि.११ /११ /२०२२

## सुचना

गृहविज्ञान विषयाच्या बी.ए. भाग एक रेमेडियल कोचिंग विभागातील विद्यार्थ्यांना कळविण्यात येते की . आपल्या झालेल्या अभ्यासक्रमावर दिनांक १५/११ /२०२२ रोजी बहुपर्यायी प्रश्नावर आधारित तासाच्यावेळी चाचणी परीक्षा आयोजित केलेली आहे . तरी सर्वानी उपस्थित रहावे.



आपली विश्वासू

( यु. एस. खोत )

*Head of the  
Department of Home Science  
Vivekanand College, Kolhapur*

7/10/22 रोल नंबर 809e

Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur

Department of Home Science 2022-2023

B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition

**Remedial Course**

**Test**

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा: **10 Marks**

- 1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.  
अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण
- 2)----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय  
अ) अंडी ब) मांस क) दूध ड) हाडे
- 3)----- ही फुल भाजी आहे  
अ) कांदा ब) वांगी क) फ्लॉवर ड) दोडका
- 4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते  
अ) क ब) प क) ब ड) अ
- 5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे  
अ) केळी ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद
- 6) एक ग्रॅम कर्बोदकांपासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10
- 7)----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत  
अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ड) बदाम
- 8) तृणधान्यात----- % कर्बोदके असतात  
अ) 60 ते 70 ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40
- 9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.  
अ) 3 ब) 4 क) 9 ड) 6
- 10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10



Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur

Department of Home Science 2022-2023

B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition

## Remedial Course

## Test

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा:

10 Marks

- ✓ 1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.  
अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण
- ✓ 2) ----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय  
अ) अंडी ब) मांस क) दूध ड) हाडे
- ✓ 3) ----- ही फुल भाजी आहे  
अ) कांदा ब) वांगी क) फ्लॉवर ड) दोडका
- ✓ 4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते  
अ) क ब) प क) ब ड) अ
- ✓ 5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे  
अ) केळी ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद
- ✗ 6) एक ग्रॅम कर्बोदकापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10
- ✓ 7) ----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत  
अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ड) बदाम
- ✗ 8) तृणधान्यात ----- % कर्बोदके असतात  
अ) 60 ते 70 ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40
- ✓ 9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.  
अ) 3 ब) 8 क) 9 ड) 6
- ✓ 10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10





Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur  
Department of Home Science 2022-2023  
B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition  
**Remedial Course**

**Test**

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा: **10 Marks**

- 1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.  
अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण
- 2) ----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय  
अ) अंडी ब) मांस क) दूध ड) हाडे
- 3) ----- ही फुल भाजी आहे  
अ) कांदा ब) वांगी क) फ्लॉवर ड) दोडका
- 4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते  
अ) क ब) प क) ब ड) अ
- 5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे  
अ) केळी ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद
- 6) एक ग्रॅम कर्बोदकांपासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10
- 7) ----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत  
अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ड) बदाम
- 8) तृणधान्यात ----- % कर्बोदके असतात  
अ) 60 ते 70 ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40
- 9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.  
अ) 3 ब) 4 क) 5 ड) 6
- 10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10



8/10 ✓

Roll no 4081

Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur

Department of Home Science 2022-2023

B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition

**Remedial Course**

**Test**

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा:

10 Marks

- ✓ 1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.  
अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण
- ✓ 2) ----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय  
अ) अंडी ब) मांस क) दूध ड) हाडे
- ✓ 3) ----- ही फुल भाजी आहे  
अ) कांदा ब) वांगी क) फ्लॉवर ड) दोडका
- ✗ 4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते  
अ) क ब) प क) ब ड) अ
- ✓ 5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे  
अ) केळी ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद
- ✗ 6) एक ग्रॅम कर्बोदकांपासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10
- ✓ 7) ----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत  
अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ड) बदाम
- ✓ 8) तृणधान्यात ----- % कर्बोदके असतात  
अ) 60 ते 70 ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40
- ✓ 9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.  
अ) 3 ब) 4 क) 5 ड) 6
- ✓ 10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10



70/2

Roll no 4101

Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur  
Department of Home Science 2022-2023  
B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition  
**Remedial Course**

**Test**

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा: 10 Marks

1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.

अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण

2) ----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय

अ) अंडी ब) मांस क) दूध ड) हाडे

3) ----- ही फुल भाजी आहे

अ) कांदा ब) वांगी क) फ्लॉवर ड) दोडका

4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते

अ) क ब) प क) ब ड) अ

5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे

अ) केळी ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद

6) एक ग्रॅम कर्बोदकांपासून ----- किलो कॅलरी मिळतात

अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10

7) ----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत

अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ड) बदाम

8) तृणधान्यात ----- % कर्बोदके असतात

अ) 60 ते 70 ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40

9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.

अ) 3 ब) 8 क) 9 ड) 6

10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात

अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10



Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur

Department of Home Science 2022-2023

B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition

**Remedial Course**

**Test**

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा: 10 Marks

- 1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.  
✓ अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण
- 2)----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय  
✓ अ) अंडी ✓ ब) मांस क) दूध ड) हाडे
- 3)----- ही फुल भाजी आहे  
✓ अ) कांदा ब) वांगी ✓ क) फ्लॉवर ड) दोडका
- ✗ 4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते  
अ) क ब) प ✓ क) ब ड) अ
- ✓ 5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे  
अ) केळी ✓ ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद
- ✓ 6) एक ग्रॅम कर्बोदकांपासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
✓ अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10
- ✓ 7)----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत  
अ) तांदूळ ब) नाचणी ✓ क) अंडी ड) बदाम
- ✗ 8) तृणधान्यात----- % कर्बोदके असतात  
अ) 60 ते 70 ✓ ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40
- ✓ 9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.  
अ) 3 ✓ ब) 4 क) 9 ड) 6
- ✗ 10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात  
अ) 4 ✓ ब) 8 क) 9 ड) 10



Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur

Department of Home Science 2022-2023

B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition

## Remedial Course

## Test

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा: 10 Marks

1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.

✓ अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण

2)----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय

अ) अंडी ✓ ब) मांस क) दूध ड) हाडे

3)----- ही फुल भाजी आहे

अ) कांदा ब) वांगी ✓ क) फ्लॉवर ड) दोडका

4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते

अ) क ब) प ✓ क) ब ड) अ

5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे

अ) केळी ✓ ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद

6) एक ग्रॅम कर्बोदकापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात

✓ अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10

7)----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत

अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ✓ ड) बदाम

8) तृणधान्यात----- % कर्बोदके असतात

अ) 60 ते 70 ✓ ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40

9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.

अ) 3 ✓ ब) 4 क) 5 ड) 6

10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात

अ) 4 ब) 8 ✓ क) 9 ड) 10



9/10/22 20/10/22 899C

Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur

Department of Home Science 2022-2023

B.A. I Paper No I Fundamentals of Food Science and Nutrition

Remedial Course

Test

खाली दिलेल्या बहुपर्यायी उत्तरामधून योग्य उत्तर निवडून लिहा: 10 Marks

1) जो पदार्थ मानवी शरीराचे पोषण करतो त्याला ----- असे म्हणतात.

अ) अन्न ब) आरोग्य क) पोषण ड) कुपोषण

2) ----- म्हणजे प्राण्याचा शरीराचा खाण्यायोग्य भाग होय

अ) अंडी ब) मांस क) दूध ड) हाडे

3) ----- ही फुल भाजी आहे

अ) कांदा ब) वांगी क) फ्लॉवर ड) दोडका

4) कडधान्याला मोड आल्यावर ----- जीवनसत्व तयार होते

अ) क ब) प क) ब ड) अ

5) ----- या फळामध्ये जीवनसत्व क चे प्रमाण जास्त आहे

अ) केळी ब) आवळा क) चिक्कू ड) सफरचंद

6) एक ग्रॅम कर्बोदकापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात

अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10

7) ----- मधून मिळणारी प्रथिने उच्च प्रतीची आहेत

अ) तांदूळ ब) नाचणी क) अंडी ड) बदाम

8) तृणधान्यात ----- % कर्बोदके असतात

अ) 60 ते 70 ब) 50 ते 60 क) 40 ते 50 ड) 30 ते 40

9) 1 ग्रॅम तृणधान्यातून ----- किलो कॅलरीज मिळतात.

अ) 3 ब) 4 क) 5 ड) 6

10) एक ग्रॅम स्निग्ध्यापासून ----- किलो कॅलरी मिळतात

अ) 4 ब) 8 क) 9 ड) 10



ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार ”

- शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

**Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's Kolhapur  
VIVEKANAND COLLEGE KOLHAPUR (AUTONOMOUS),**

**Home Science B.A.I**

**Remedial Coaching 2022-23**

**Students – Test Mark List**

Sr No	Name of the Students	Roll No	Mark
1	BODEKAR SUPRIYA TANAJI	4019	7
2	CHOUGALE KOMAL KRUSHANAT	4025	8
3	DANGE MADINA MIRASAB	4038	7
4	JADHAV SAKSHI PANDIT	4081	8
5	KAMBLE KOMAL SANJAY	4101	7
6	KAMBLE POOJA DADASO	4104	7
7	PADAVAL ANIKET SANJAY	4178	A
8	PALSULE VISHAKHA SURAJ	4184	A
9	RAJPUT SANTOSH PRAKASH	4215	7
10	SAMUDRE YASH MAHESH	4218	9



  
**Head of the  
Department of Home Science  
Vivekanand College, Kolhapur**

**Vivekanand College (Autonomous) Kolhapur**

**Department of Home Science**

**Remedial Coaching 2022-23**

**B A Part 1**

**Activity Report**

The Remedial Teaching sessions for 10 slow learners from BA Part 1 class based on the marks in the previous year examination were held From 2 Nov. 2022 to 14 Nov. 2022. Syllabus for the Remedial Teaching session was formed based on (current year) 1st year syllabus. Each concept and its parts were discussed with the students in detail responding to their questions. The sessions were made interactive.

As a result of Remedial Teaching sessions students got introduced to the important concepts in the more detailed and emphasized way. It benefited the students' approach towards difficult concepts.



Urmila S, Khot

Head Department of Home Science

**Head of the  
Department of Home Science  
Vivekanand College, Kolhapur**