

२

मुदामु

MY कोल्हापूर

रविवार, २५ सप्टेंबर २०२२

‘विवेकानंद’मध्ये ऑनलाईन राष्ट्रीय वेबिनार

कोल्हापूर : माणसाच्या निरोगी आयुष्यासाठी आहार महत्त्वाचा आहे. रोजच्या धकाधकीच्या जीवनात आरोग्याकडे लक्ष द्यायला हवे. त्यासाठी संतुलित आहार, योगा, ध्यानधारणा, पूरक व्यायाम आणि मानसिक शांतता आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन प्रा. डॉ. अंजली राजवाडे यांनी व्यक्त केले. विवेकानंद कॉलेजमधील गृहविज्ञान विभाग आयोजित राष्ट्रीय वेबिनारमध्ये बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाच्या ‘आयक्यूएसी’ समन्वयक डॉ. श्रुती जोशी होत्या. प्रास्ताविक प्रा. उर्मिला खोत यांनी केले. सूत्रसंचालन प्रा. सविता वेदांते यांनी केले. प्रा. सई पाटील यांनी आभार मानले. डॉ. विशाल वाघमारे, डॉ. राजश्री पाटील यांनी कार्यक्रमासाठी सहकार्य केले. प्राचार्य डॉ. आर. आर. कुंभार यांचे मार्गदर्शन लाभले.