

**"Education for Knowledge, Science and Culture"
-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe**

**Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
Vivekanand College, Kolhapur (Autonomous)
Department of Physics**

Yoga Day

(21st June 2019)

Resource Person

**Dr. M. M. Karanjkar
Head, Department of Physics
Vivekanand College, Kolhapur**

Venue

**Dr. Bapuji Salunkhe Smrutibhavan
Vivekanand College, Kolhapur**

"Education for Knowledge, Science and Culture"

-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe

Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's

Vivekanand College, Kolhapur (Autonomous)
Department of Physics

Notice

Date: - 18-06-2019

All the students of M.Sc.I and B.Sc.III Physics are hereby informed that, a "International Yoga Day" will be celebrated on 21 June 2019, 7.00 am at Vivekanand College, Kolhapur. Attendance is mandatory.



Dr. M. M. Karanjkar

Department of Physics
Vivekanand College, Kolhapur





" ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यांसाठी शिक्षण प्रसार " -शिक्षण महर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे

श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर
एन. सी. सी. विभाग आयोजित
आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रम
शुक्रवार दिनांक २१ जून २०१९



कार्यक्रम पत्रिका

- प्रास्ताविक व स्वागत : मा. प्राचार्य डॉ. एस. वाय. होनगेकर
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर
- दीप प्रज्वलन : मान्यवरांच्या हस्ते
- अध्यक्ष : मा. प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे
कार्याध्यक्ष, श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था, कोल्हापूर
- प्रमुख उपस्थिती : १) मा. प्राचार्या सौ. शुभांगी गावडे
सेक्रेटरी, श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्था, कोल्हापूर
२) मा. ब्रिगेडियर आर. बी. डोग्रा
ग्रूप कमांडर, कोल्हापूर ग्रूप
३) मा. कर्नल आर. बी. होला (सेना मेडल)
कमांडिंग ऑफिसर, ५ महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी.कोल्हापूर
४) मा. कर्नल जे. पी. सायकिया
कमांडिंग ऑफिसर, ६ महाराष्ट्र बटालियन एन.सी.सी.कोल्हापूर
- योग साधना कार्यक्रम : NCC & NSS मुले, मुली सकाळी ७.०० ते ८.००
नियोजन : कॅप्टन प्रा. सौ. एस.एम.भोसले, लेफ्ट. प्रा. जे. आर. भरमगोंडा
प्रा एच पी पाटील, प्रा. बी. के. गावीत
- योगतज्ज्ञांचे मार्गदर्शन : १) श्री. गोखले २) प्रा. डॉ.एम.एम.कारंजकर
प्रमुख उपस्थिती मनोगत : मा. ब्रिगेडियर आर. बी. डोग्रा ग्रूप कमांडर, कोल्हापूर ग्रूप
अध्यक्षीय मनोगत : मा. प्राचार्य अभयकुमार साळुंखे
आभार : प्रा. एच. पी. पाटील

स्थळ : शिक्षणमहर्षी डॉ. बापूजी साळुंखे स्मृतिभवन
दिनांक : शुक्रवार दि. २१.०६.२०१९
वेळ : सकाळी ठीक ६.३० वाजता



Dip-prajvalan for Yoda Day



Warm-up session



Bhadrasana



Vajrasana



Makrasana



Bhujangasana



Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
VIVEKANAND COLLEGE (AUTONOMOUS), KOLHAPUR

2130, 'E'Tarabai Park, Kolhapur, Dist. Kolhapur-416 003
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur (M.S.)

NAAC Reaccredited : "A" (CGPA 3.24) on 19-01-16 (3rd Cycle)
College with Potential for Excellence (Twice)
"Star College" by D.B.T. Govt. of India



Ph.: 0231-2658612, 2658840, Fax : 0231-2658840 Resl: 0231-2653962 Website : www.vivekanandcollege.org E-mail : info@vivekanandcollege.org

Founder

Dr. Bapuji Salunkhe
D. Lit

President

Hon. Chandrakant Dada Patil
Minister of Revenue, Relief & Rehabilitation
Public works, Govt. of Maharashtra

Chairman

Prin. Abhaykumar Salunkhe
M.A.

Secretary

Prin. Mrs. Shubhangi Gavade
M.Sc., B.Ed.

Principal

Dr. S. Y. Hongekar
M.A., M.Ed., P.G.D.T.E.,
M. Phil., Ph.D.

Ref. No. VCK/ 209/2019-20

Date : 22/6/2019

प्रति,


डॉ. मिलिंद मनोहर कारंजकर
फिजिक्स विभाग प्रमुख,
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर.

महोदय,

आपण या महाविद्यालयात आज दिनांक २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय
योग दिना निमित्त आयोजित योग कार्यक्रमासाठी सकाळी ७ ते ८ या वेळेत उपस्थित
राहून विद्यार्थ्यांना योगासने व प्राणायाम यासंबंधी बहुमोल मार्गदर्शन केले त्याबद्दल
महाविद्यालयाच्या वतीने आपले आभार !

कळावे,

आपला विश्वासू,


डॉ. एस वाय होनगेकर
प्राचार्य
विवेकानंद कॉलेज
कोल्हापूर.



Report on Yoga day

Date :21-06-2019

Objective:

To know the importance of Yoga's in daily life.

A 5th international Yoga Day had been celebrated at Vivekanand College, Kolhapur on 21st June 2019. Initially, the function was inaugurated by Dr. Abhaykumar Salunkhe, Chairman, Shri. Swami Vivekanand Shikshan sanstha, Kolhaur in the presence of Dr. S. Y. HONGEKAR, Principal, Vivekanand College, Kolhapur, Brigadier R. B. Dogra, Group Commander, Kolhapur Division, Colonel R. B. HOLA, Commanding officer, 5 Maharashtra Battalion NCC Kolhapur, Colonel J. P. Saikiya, Commanding officer, 6 Maharashtra Battalion NCC Kolhapur. After the inauguration function Principal Dr. S. Y. HONGEKAR welcome and introduce the chief guest and explain brief idea of International Yoga Day. After this program, under the guidance of Dr. M. M. Karanjkar and Shri. Gokhale all NCC and NSS boys and girls along with NCC officer captain Prof. Smt. S. M. BHOSALE, Lieutenant Prof. J. R. BHARAMGONDA, NSS officer, Prof. H. P. Patil Prof. B. K. GAVIT and other staff members were participated in international yoga day. During This program the LIC member of Kolhapur division along with their staff members were also participated.


The international Day of Yoga, or commonly and unofficially referred to as Yoga Day, is celebrated annually on 21st June since its inception in the United Nations General Assembly (UNGA). Yoga is a physical, mental and spiritual practice which originated in India. The Indian Prime Minister, Narendra Modi, in his UN address suggested the date of 21 June, as it is the longest day of the year in the Northern Hemisphere and shares a special significance in many parts of the world.

The international yoga day ends after one and half hours with vote of thanks given by Lieutenant Prof. J. R. BHARAMGONDA.

Outcome :

Understand the importance and necessity of Yoga in daily life for physical fitness.




Dr. M. M. Karanjkar
Head of the
Department of Physics
Vivekanand College, Kolhapur