

# विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर

(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)

## समाजशास्त्र विभाग

### Notice

दिनांक - १८/०१/२०२५

समाजशास्त्र विभागातील सर्व विद्यार्थ्यांना सूचित करण्यात येते कि समाजशास्त्र विभागामार्फत दि.२१/०१/२०२५ रोजी सकाळी ठीक ८.३० वाजता गट चर्चा "मोबाईल वापराचे फायदे व तोटे" या विषयावर आयोजित केली असून सर्वांनी वेळेत उपस्थित राहावे.

प्रा. एच. व्ही. चामे

विभाग प्रमुख  
समाजशास्त्र विभाग,  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर.  
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)





"Education for Knowledge, Science and Culture"  
-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe  
Vivekanand College, Kolhapur  
(Empowered Autonomous Institute)  
**Internal Quality Assurance Cell**  
**2024- 25**



### Quality Initiatives/ Activities Report

- 1) Name of Department - Sociology
- 2) Name Of Organization Activities – Group Discussion
- 3) Date/Duration - On 21 January 2025

4) Aim / Objectives -

- 1) To inculcate moral values and culture in the younger generation.
- 2) To sensitize students about overuse of social media.

5) No of Beneficiaries -

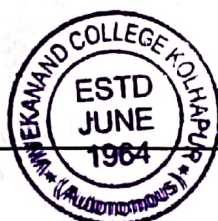
Students	16
Teacher	03
Total – 19	


6) Brief description –

A group discussion was conducted on behalf of the Department of Sociology on 21 January 2025. The topic of this group discussion was the advantages and disadvantages of social media. Due to the increasing use of mobile phones these days, the young generation is seen engaging in social media only through mobile phones. This is having a serious impact on the young generation today. We can learn many good things from home through mobile phones. But due to social media, the young generation only sees it as entertainment. The present program was organized by the department with the aim of making students aware of the precious time in life. The principal of the college provided guidance for this program. A large number of students were present for this program and expressed their views.

7) Outcome –

- 1) It helped inculcating moral values and culture in the younger generation
- 2) Awareness was created among the students about excessive use of social media.



  
विभाग प्रमुख  
समाजशास्त्र विभाग,  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर.  
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)





# Vivekanand College Kolhapur

(Empowered Autonomous)

## Department of Sociology

### GROUP DISCUSSION

Subject: -ADVANTAGES AND DISADVANTAGES OF USING MOBILE PHONES

GROUP-A

Attendance

DATE:-21/01/2025

Sr.no.	Roll. No	Student Name	Sign
1.	4174	Najiya R. Nadaf	
2.	4055	Swati Dipak Hingode	
3.	4060	Anjali Preshant Jadhav	
4.	4068	Mohadevi Shivappa Jambagi	
5.	4229	Riya Nitin Sankar	
6.	4196	Neha Ranjit Patil	
7.	4083	Bhagyashri B. Kumbale	
8.	4247	Poiti S. Dhange	
9.	4949	Swati P. Lokhande	
10.	4960	Rutuja J. Waghmare	

GROUP-B

Sr.no.	Roll. No	Student Name	Sign
1.	4010	Pravin Prabhakar Balnalk	
2.	4218	ASH, Prakash H. Sawas	
3.	4139	Siddhi Navas Lohar	
4.	4078	poonam Anil Kala	
5.	4251	Avinash Kishor Shivagun	
6.	4946	Ruhana S. Desai	
7.	4955	Sakshi D. Sathe	
8.	4958	Vaishnavi S. Tockar	
9.	4959	Bhumi R. Ulate	
10.	4949	swati P. lokhande	



विभाग प्रमुख

समाजशास्त्र विभाग,  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर.  
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)



Scanned with OKEN Scanner

## अहवाल

विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर येथे समाजशास्त्र विभागामार्फत मोबाईलच्या वापराचे फायदे आणि तोटे या विषयावर २१-०१-२०२५ रोजी गट चर्चा आयोजित करण्यात आली होती. या गट चर्चेचे आयोजन समाजशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. एच.व्ही. चामे यांनी केले. या चर्चेमध्ये महाविद्यालयातील १६ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. या सहभागी विद्यार्थ्यांची प्रत्येकी ८ अशा दोन गटात विभागणी करण्यात आली. प्रा. चामे यांनी प्रास्ताविक केले व सदर विषयावर गट चर्चा सुरु करण्यात आली. या चर्चेमध्ये एका गटाने मोबाईलचे फायदे सांगितले तर एका गटाने मोबाईलचे तोटे सांगितले ते पुढीलप्रमाणे.

### मोबाईल फोनचे फायदे

- मोबाईल फोनने संवादात क्रांती घडवून आणली आहे. ते कॉल, मजकूर, ईमेल आणि व्हिडिओ चॅटद्वारे त्वरित संवाद साधण्याची परवानगी देतात, भौगोलिक अंतर भरून काढतात.
- स्मार्टफोनसह, आपल्याला खरेदी, बँकिंग, नेव्हिगेशन आणि मनोरंजन हे सर्व आपल्या हाताच्या तळहातावर आहे.
- स्मार्टफोनद्वारे इंटरनेटवर शिक्षण अधिक सुलभ झाले आहे. तुम्ही शैक्षणिक सामग्री वाचू शकता, पाहू शकता आणि त्वरित माहिती मिळवू शकता.
- कोविड-१९ साथीच्या आजारासारख्या काळात मोबाईल फोनने लोकांना संपर्कात राहण्यास मदत केली आहे. सामाजिक समस्यांबद्दल जागरूकता पसरवण्यात आणि सक्रियतेत देखील ते महत्त्वाची भूमिका बजावतात.

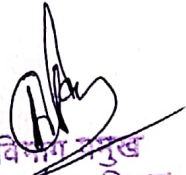
### मोबाईल फोनचे तोटे

- लोक त्यांच्या मोबाईल फोनवर खूप अवलंबून होत आहेत, कधीकधी समोरासमोरच्या संवादांकडे दुर्लक्ष करतात आणि कामांवर कमी लक्ष केंद्रित करतात.
- जास्त स्क्रीन वेळ चिंता, नैराश्य आणि झोपेचा त्रास यासारख्या समस्यांशी जोडला गेला आहे, विशेषतः तरुणांमध्ये.
- मोबाईल सतत लक्ष विचलित करण्याचे कारण असू शकतात, ज्यामुळे कामावर किंवा शाळेत उत्पादकता कमी होते.



- मोबाईल ॲप्स आणि सेवांद्वारे गोळा केलेला डेटा चुकीच्या पद्धतीने हाताळला गेला तर गोपनीयतेचे उल्लंघन होऊ शकते.

शेवटी हि गट चर्चा मोबाईल फोनचे सकारात्मक आणि नकारात्मक दोन्ही परिणाम होतात. ते जीवन सोपे आणि अधिक कनेक्टिव्ह बनवतात, परंतु वापरकर्त्यांनी वास्तविक-जगातील संवादांसह स्क्रीन टाइम संतुलित करणे आणि गोपनीयता आणि मानसिक आरोग्याची जाणीव ठेवणे महत्वाचे आहे या निकषावर येऊन समाप्त झाली. या गट चर्चेचे संचलन प्रा. ए. एस. कुलकर्णी यांनी केले तर आभारप्रदर्शन डॉ. एस. आर. कोळी यांनी केले.

  
विभाग मुख  
समाजशास्त्र विभाग,  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर.  
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)





# विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर

(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)

## समाजशास्त्र विभाग

### गटचर्चा अहवाल

विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर येथे समाजशास्त्र विभागामार्फत मोबाईलच्या वापराचे फायदे आणि तोटे या विषयावर २१-०१-२०२५ रोजी गटचर्चा आयोजित करण्यात आली होती. या गटचर्चेचे आयोजन समाजशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. एच.व्ही. चामे यांनी केले. या चर्चेमध्ये महाविद्यालयातील १६ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. या सहभागी विद्यार्थ्यांची प्रत्येकी ८ अशा दोन गटात विभागणी करण्यात आली. प्रा. चामे यांनी प्रास्ताविक केले व सदर विषयावर गटचर्चा सुरु करण्यात आली. या चर्चेमध्ये एका गटाने मोबाईलचे फायदे सांगितले तर एका गटाने मोबाईलचे तोटे सांगितले ते पुढीलप्रमाणे.

#### मोबाईल फोनचे फायदे


मोबाईल फोनने संवादात क्रांती घडवून आणली आहे. ते कॉल, मजकूर, ईमेल आणि व्हिडिओ चॅटद्वारे त्वरित संवाद साधण्याची परवानगी देतात, भौगोलिक अंतर भरून काढतात. स्मार्टफोनसह, आपल्याला खरेदी, बँकिंग, नेव्हिगेशन आणि मनोरंजन हे सर्व आपल्या हाताच्या तळहातावर आहे. स्मार्टफोनद्वारे इंटरनेटवर शिक्षण अधिक सुलभ झाले आहे. तुम्ही शैक्षणिक सामग्री वाचू शकता, पाहू शकता आणि त्वरित माहिती मिळवू शकता. कोविड-१९ साथीच्या आजारसारख्या काळात मोबाईल फोनने लोकांना संपर्कात राहण्यास मदत केली आहे. सामाजिक समस्यांबद्दल जागरूकता पसरवण्यात आणि सक्रियतेत देखील ते महत्वाची भूमिका बजावतात.

#### मोबाईल फोनचे तोटे

लोक त्यांच्या मोबाईल फोनवर खूप अवलंबून होत आहेत, कधीकधी समोरासमोरच्या संवादांकडे दुर्लक्ष करतात आणि कामांवर कमी लक्ष केंद्रित करतात. जास्त स्क्रीन वेळ चिंता, नैराश्य आणि झोपेचा त्रास यासारख्या समस्यांशी जोडला गेला आहे, विशेषतः तरुणांमध्ये. मोबाईल सतत लक्ष विचलित करण्याचे कारण असू शकतात, ज्यामुळे कामावर किंवा शाळेत उत्पादकता कमी होते. मोबाईल ॲप्स आणि सेवांद्वारे गोळा केलेला डेटा चुकीच्या पद्धतीने हाताळला गेला तर गोपनीयतेचे उल्लंघन होऊ शकते.

शेवटी हि गट चर्चा मोबाईल फोनचे सकारात्मक आणि नकारात्मक दोन्ही परिणाम होतात. ते जीवन सोपे आणि अधिक कनेक्टिव्ह बनवतात, परंतु वापरकर्त्यांनी वास्तविक-जगातील संवादांसह स्क्रीन टाइम संतुलित करणे आणि गोपनीयता आणि मानसिक आरोग्याची जाणीव ठेवणे महत्वाचे आहे या निकषावर येऊन समाप्त झाली. या गट चर्चेचे संचलन प्रा. ए. एस. कुलकर्णी यांनी केले तर आभार प्रदर्शन डॉ. एस. आर. कोळी यांनी केले.



  
विभाग प्रमुख  
समाजशास्त्र विभाग,  
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर.  
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)

## Group Discussion on Advantages and disadvantages of Social Media

