

"Dissemination of Education for Knowledge, Science and Culture"

-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe

Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's

Vivekanand College, Kolhapur

(An Empowered Autonomous Institute)

Women Empowerment Cell (Sachetana Mandal), Sansthamata Sushiladevi

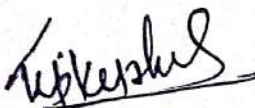
Salunkhe Women study center & IQAC

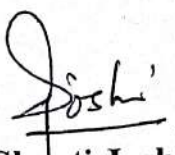
Zumba Fitness Workshop-REPORT

Submission date 03/1/26	Submitted by Dr. Sampada Tipkurle
Activity Type	Zumba Fitness Workshop
Activity Title	Resource Person -Onkar Shete, Shwas Academy, Kolhapur
No of Participants	30 students & 28 teachers
	A Zumba Fitness Workshop was organized by the <i>Women Empowerment Cell (Sachetana Mandal), Sansthamata Sushiladevi Salunkhe Women's Studies Center, and IQAC of Vivekanand College, Kolhapur</i>. The workshop aimed to promote physical fitness, mental well-being, and an active lifestyle among girl students and women staff. The trainer Onkar Shete conducted energetic and well-structured sessions, guiding participants through various Zumba routines. Zumba dance routines on energetic music, Coordination and rhythm exercises, Cool-down and relaxation sessions The Zumba Fitness Workshop was a great success. It provided a platform for students and staff to engage in physical activity in an enjoyable way. The workshop not only improved physical health but also contributed to mental well-being and social interaction. Such initiatives play an important role in empowering women and promoting a healthy campus environment. The programme began with a welcome address and introduction delivered by Dr. Sampada Tipkurle, Coordinator of the Women Empowerment Cell. IQAC Coordinator Dr. Shruti Joshi, guided about the need and importance of physical and mental health of ladies. During the event, certificates were distributed to students who had successfully participated in the Zhumba Fitness workshop.



	The programme witnessed the presence of, faculty members, non-teaching staff, and a large number of students. the vote of thanks was delivered by Dr. Kavita Tiwade
Desired outcomes	• Improved physical fitness and stamina • Reduced stress and increased mental relaxation • Boosted confidence and enthusiasm • Created awareness about the importance of regular exercise ,Strengthened bonding among participants


Dr. Sampada Tipkurle
 Coordinator
 Women Empowerment Cell


Dr. Shruti Joshi
 Coordinator IQAC
Vivekanand College,
Kolhapur


Dr. C. B. Patil
 Principal
Vivekanand College, Kolhapur
 (An Empowered Autonomous Institute)



ZUMBA

Fitness Workshop

Inauguration of Zumba Fitness workshop - by Dr. Shruti Joshi

Inauguration

ZUMBA

Fitness Workshop



Zhumba Fitness workshop Participants





"Dissemination of Education for Knowledge, Science and Culture"

-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe

Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's

Vivekanand College, Kolhapur

(An Empowered Autonomous Institute)



(स्वायत्त) कोल्हापूर

Women Empowerment Cell (Sachetana Mandal),
Sansthamata Sushiladevi Salunkhe Women study Centre & IQAC
Attendance of participants - Zumba fitness workshop

Sr. No.	Name of the Participant	25/2/26	26/2/26	27/2/26	28/02/26	04/03/26	05/03/26
01	Ridhima Indrajeet Khade	<u>Khade</u>	<u>Khade</u>	<u>Khade</u>	<u>Khade</u>	<u>Khade</u>	<u>Khade</u>
02.	Riya Rahul Ingavale.	<u>R Ingavale</u>	<u>R Ingavale</u>	<u>R Ingavale</u>	<u>R Ingavale</u>		<u>R Ingavale</u>
03.	Apurva Santosh Kamble	<u>Akamble</u>	<u>Akamble</u>	<u>Akamble</u>			<u>Akamble</u>
04	Tejaswini Anant Bhosale	<u>Tejaswini</u>	<u>Tejaswini</u>	<u>Tejaswini</u>	<u>Tejaswini</u>	<u>Tejaswini</u>	<u>Tejaswini</u>
05	Samruddhi Tukaram Chougale	<u>Samruddhi</u>	<u>Samruddhi</u>	<u>Samruddhi</u>			<u>Samruddhi</u>
06	Shivani Uttam Khot	<u>SKhot</u>	<u>SKhot</u>	<u>SKhot</u>			<u>SKhot</u>
07.	S.P. Vedante	<u>Svedante</u>	<u>Svedante</u>	<u>Svedante</u>	<u>Svedante</u>	<u>Svedante</u>	<u>Svedante</u>
08.	Patil Bhagyashree M.	<u>BmPatil</u>	<u>BmPatil</u>	<u>BmPatil</u>	<u>BmPatil</u>	<u>BmPatil</u>	<u>BmPatil</u>



09.	S.N. Dhage	<u>Dhage</u>	<u>Dhage</u>	<u>Dhage</u>	<u>Dhage</u>	<u>Dhage</u>	<u>Dhage</u>
10)	Nikita Nilesh Choudhari	<u>N.N.C</u>	<u>N.N.C</u>	<u>N.N.C</u>			
11)	Jadhav Vaishnavi Dattatray.	<u>Jadhav</u>		<u>Jadhav</u>			
12	Suhani Madhav Vhatkar	<u>Vhatkar</u>	<u>Vhatkar</u>	<u>Vhatkar</u>	<u>Vhatkar</u>	<u>Vhatkar</u>	<u>Vhatkar</u>
13)	Pranjakta Ashok Konde	<u>Konde</u>	<u>Konde</u>	<u>Konde</u>			
14)	Vidya Vishnu Jadhav	<u>Jadhav</u>	<u>Jadhav</u>	<u>Jadhav</u>			
15)	Siddhi Madhinda Daware	<u>Daware</u>	<u>Daware</u>	<u>Daware</u>		<u>Daware</u>	<u>Daware</u>
16)	Prof. Rohini Gajanan Rekde	<u>Rekde</u>	<u>Rekde</u>	<u>Rekde</u>	<u>Rekde</u>	<u>Rekde</u>	<u>Rekde</u>
17)	Sneha S. Bamane	<u>Bamane</u>	<u>Bamane</u>			<u>Bamane</u>	<u>Bamane</u>
18)	Nayana S. Patil	<u>Patil</u>	<u>Patil</u>				<u>Patil</u>
19)	Dr. Nisha Ashish Surve	<u>Surve</u>	<u>Surve</u>	<u>Surve</u>	<u>Surve</u>	<u>Surve</u>	<u>Surve</u>
20	Dr. Sampada Sachin Tipkule	<u>Tipkule</u>	<u>Tipkule</u>	<u>Tipkule</u>	<u>Tipkule</u>	<u>Tipkule</u>	<u>Tipkule</u>
21	Ms. Ashwini R. Khavale	<u>Khavale</u>	<u>Khavale</u>	<u>Khavale</u>	<u>Khavale</u>	<u>Khavale</u>	<u>Khavale</u>



Sr. No.	Name of the Participant	6/3/26	9/3/26	10/3/26
01	Ridhima Indrajeet Khade	<u>Present</u>	<u>Present</u>	<u>Present</u>
02	Riya Rahul Ingavale			
03	Apurva Santosh Kamble			
04	Tejaswini Anant Bhosale	<u>Present</u>	<u>Present</u>	<u>Present</u>
05	Samruddhi Tukarram chougale	<u>Present</u>	<u>Present</u>	<u>Present</u>
06	Shivani Uttam Khot			
07	S. P. Vedante			
08	Patil Bhagyashri M.	<u>Present</u>	<u>Present</u>	<u>Present</u>
09	Dhage Swati Nilesh	<u>Present</u>	<u>Present</u>	<u>Present</u>
10	Nikita Nilesh Choudhari			
11	Jadhav Vaishnavi Dattatray			
12	Suhani Madhav Vhatkar	<u>Present</u>	<u>Present</u>	<u>Present</u>



6|3|26 9|3|26 10|3|26

13	Prajakta Ashok Karavate					
14	Vidya Vishnu Jadhav					
15	Siddhi Macchindra Davari					
16	Prof. Rohini Gajanan Relekar	RGR	RGR	RGR		
17	Sheha S. Bamane					
18	Nayana S. Patil					
19	Dr. Nisha Ashish Surve	<u>Nisha</u>	<u>Nisha</u>			
20	Dr. Sampada Sachin Tipturke	<u>Sampada</u>	<u>Sampada</u>	<u>Sampada</u>		
21	Ms. Ashwini R. Khavale					



ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार
शिक्षणमहर्षी- डॉ. बापुजी साळुंखे
श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (अधिकारप्रदत्त स्वायत्त संस्था)

महिला सक्षमीकरण कक्ष, संस्थामाता सुशीलादेवी साळुंखे स्त्री अभ्यास केंद्र,
आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष

प्रति.

मा. प्राचार्य,

विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर

(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त संस्था)

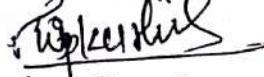
विषय- 'zhumba fitness workout' प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आयोजन करण्यास
परवानगी

मिळणेबाबत.

महोदय,

महिला सक्षमीकरण कक्ष, संस्थामाता सुशीलादेवी साळुंखे स्त्री अभ्यास केंद्र, एन.सी.सी.
विभाग आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. २५ फेब्रुवारी २०२६ ते ७
मार्च २०२६ या कालावधीत सकाळी ११ ते १२ या वेळेत स्मृति भवन येथे 'zhumba
fitness workout' प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आयोजन करण्यास परवानगी मिळावी ही विनंती

आपली विश्वास



डॉ. संपदा टिपकुर्ले

समन्वयक

संस्थामाता सुशीलादेवी साळुंखे स्त्री अभ्यास
विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त संस्था)



Allowed
h/hcar
24-2-2026



ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार
शिक्षणमहर्षी- डॉ. बापुजी साळुंखे
श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (अधिकारप्रदत्त स्वायत्त संस्था)



महिला सक्षमीकरण कक्ष, संस्थामाता सुशीलादेवी साळुंखे स्त्री अभ्यास केंद्र,
आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष

नोटिस

२४/२/२०२६

महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थिनी व महिला स्टाफ यांना सूचित करण्यात येते की महिला सक्षमीकरण कक्ष, संस्थामाता सुशीलादेवी साळुंखे स्त्री अभ्यास केंद्र आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. २५ फेब्रुवारी २०२६ ते ७ मार्च २०२६ या कालावधीत सकाळी ११ ते १२ या वेळेत स्मृति भवन येथे 'zhumba fitness workout' प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. सदर प्रशिक्षण कार्यशाळेसाठी विद्यार्थिनी १०० रु व महिला स्टाफ ३०० रु फी आहे तरी इच्छुक विद्यार्थिनी व महिला स्टाफ नी आपली नावनोंदणी डॉ. संपदा टिपकुर्ले 9420133387/8855811387 यांच्या कडे सकाळी १० ते १२ या वेळेत दि २५ फेब्रुवारी पर्यंत करावी.

Signature

प्राचार्य
प्र. प्राचार्य

विवेकानंद कॉलेज, कोल्हापूर
(अधिकारप्रदत्त स्वायत्त संस्था)





“ज्ञान, विज्ञान आणि सुसंस्कार यासाठी शिक्षण प्रसार”
शिक्षणमहर्षी- डॉ. बापुजी साळुंखे
श्री स्वामी विवेकानंद शिक्षण संस्थेचे
विवेकानंद कॉलेज कोल्हापूर (अधिकारप्रदत्त स्वायत्त)



महिला सक्षमीकरण कक्ष, संस्थामाता सुशीलादेवी साळुंखे स्त्री अभ्यास केंद्र,

आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष

Zumba Fitness Workshop

उद्घाटन समारंभ

कार्यक्रम पत्रिका

स्वागत व प्रास्ताविक : डॉ. संपदा टिपकुर्ले

उद्घाटक : डॉ. संजय थोरात

प्राचार्य

डॉ. श्रुती जोशी

समन्वयक, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष

मार्गदर्शक : श्री. ओंकार शेते

प्रसिद्ध झुंबा प्रशिक्षक

आभार : डॉ. कविता तिवडे





"Dissemination of Education for Knowledge, Science and Culture"

-Shikshanmaharshi Dr. Bapuji Salunkhe
Shri Swami Vivekanand Shikshan Sanstha's
Vivekanand College, Kolhapur
(An Empowered Autonomous Institute)



Women Empowerment Cell (Sachetana Mandal),
Sansthamata Sushiladevi Salunkhe Women study Centre & IQAC
Attendance of participants - Zumba fitness workshop

Sr. No.	Name of the Participant	Designation/class	Sign
	Nikita Nilesh choudhari	P.G.D	
	Jadhav vaishnavi dattatray.	P.G.D	
	Vidya Vishnu Jadhav.	P.G.D	
	Prajakta Ashok Karavade.	P.G.D	
	Siddhi Mahhindras Dawari	M.Sc. Geo.	
	Vaishnavi Ananda shinde	P.G.D	
	Vaishnavi Ramchandra Kamble	MA I	
	Anita Vaman Jadhav	M.Sc.	
	Mariya R. Tamboli	B.Sc-I	
	Alfiya K Mushrif	BSc-I	
	Vedika D. Gugae	BSC-I	
	Janhavi S. Bhalekar	BSC-I	
	Srushti D. Wankar	BSC-I	
	Vasundhara Maruti Deshinge	BSC-I	



	Samruddhi H. Agale	B.Sc. I. (C.S)	S.H. Agale
	Tranuli S. Kalantre	B.Sc I (C.S)	Tranuli
	Samruddhi S. Bedage	BSC I CS	Bedage
	Manali Devappa Patil	BSc - CS I	Patil
	Ruhi Hareesh Patel	BSc - CS I	Patel
	Aaditi Indrajeet Powar	P.G. D.	A Powar
	Aishwarya Pandit Mane	P.G. D	Mane
	Tambarekar Sayali Suresh	PGD. Geoinformatics	Sayali
	Saniya Aji Chougale	—	Saniya
	Sanika Dhargaji Patil	—	Sanika
	Sneha. Sunil Baname	MSc Geoinformatics	Sneha
	Dr. Suvate D. Khare	faculty	Dr. Suvate
	Mrs. Sonali V. Jadhav	Faculty	Mrs. Jadhav
	Shivani .V. Khot	B.Com Py	Shivani
	Samruddhi chougale	—	Samruddhi
	Ms. Ashwini R. Khavale	Faculty	Ms. Khavale
	Ms. Sai S. Patil	faculty	Sai Patil

